



# INBJUDAN

*IFK Helsingborg och Skånes skidförbund välkomnar till den andra upplagan av **DM Rull Knutstorp** - två fartfyllda rullskidslopp på racingbanan Ring Knutstorp utanför Kågeröd. Vi korar skånska mästare i varje klass och får en bra genomkörare.*

**18 och 19 augusti 2020, start 18.30 - senast 18.00 ska nummerlappar ha hämtats ut**

## KLASSER

*18 augusti:* 13-14 D/H, 15-16 D/H, 17-20 D/H 21-, D, 35- D, 40- D, 45- D, 50- D, 55- D/H, 60- D/H, 65- D/H, 70- D/H, 75- D/H, MOTION D/H

*19 augusti:* 21- H, 35- H, 40- H, 45- H, 50- H

Vid för få startande kan klasser komma att slås samman.

13-16: **2 varv - 4 km**, övriga klasser: **10 varv 20 km**

## COVID-19

Med anledning av rådande omständigheter med avseende på Covid-19 kommer tävlingen dels att köras över 2 dagar och dels begränsas till 45 deltagare per dag. Tisdagen den 18 augusti tävlar juniorer, damer, herrar 55+ samt motion. Onsdagen den 19 augusti tävlar herrar 21-54. Det är först till kvarn som gäller. Om restriktionerna lättar innan tävlingen kan detta ändras. Anmälan och prisutdelning kommer att hållas utomhus för att minska smittrisken. Detta betyder tyvärr också att vi inte kommer kunna erbjuda mat som förra året.

**Tävlingsarrangören följer SSF:s råd och riktlinjer.** "Lättnader i restriktioner kring resande som gjordes den 13 juni 2020 har öppnat upp för möjligheten att åter arrangera SSF-sanktionerade tävlingar, vilket just nu främst berör rullskidor och backhoppning. Tänk dock på att en riskbedömning alltid måste göras och att myndigheternas och SSFs riktlinjer och råd ska följas, vilket bland annat innebär att förbudet för folksamlingar med fler än 50 personer fortfarande gäller."

- Kom till tävlingen tidigast en timme i förväg, ombytta och klara.
- Ingen servering eller dusch kommer att tillhandahållas. Ta med egen vätska för tävlingen.

### **Du ska inte besöka tävlingen om:**

- Du har ett eller flera av följande symtom: huvudvärk, feber, rinnande näsa, halsont, illamående, nyser eller hostar, är andfådd, har förlorat lukt- eller smaksinne.
- Det är mindre än tre dagar sedan du återhämtat dig från sjukdom med några av de symtom som nämns ovan. Kontakta sjukvårdsupplysningen om du har tvivel på om du ska åka eller inte.
- Du har varit i nära kontakt med ett bekräftat fall av COVID-19 under de senaste 10 dagarna eller du bor med någon som är i karantän.
- Du är i en riskgrupp för COVID-19 (definierad av Folkhälsomyndigheten)

**Observera:** Riktlinjerna är flexibla och kan uppdateras med kort varsel, det är deltagarnas ansvar att kontinuerligt läsa inbjudan och PM inför tävlingen.

## ANMÄLNING

Anmälan sker via SSF TA senast 2020-08-14. Startavgift 200 kr. För klasserna 13-16 och 17-20 100 kr. Startavgift betalas i samband med anmälan. Efteranmälan på plats till 18.00 för 300 kr respektive 150 kr.



# INBJUDAN

## BANA

[Ring Knutstorp](#) racingbana precis utanför Kågeröd i Svalövs kommun. Ett varv mäter 2 km och är precis lagom kuperat och tekniskt utmanande. Restid från Landskrona/Helsingborg: 30 min, Lund: 45 min, Malmö: 50 min, Hässleholm: 55min Halmstad: 65 min Ronneby: 120 min

## UTRUSTNING/DISCIPLIN

Rullskidor med träningshjul/2or. Backspärr på minst ett hjul per skida. Hjälmskydd för ögon är obligatorisk. Deltagande sker på egen risk. Klassisk stil.

## TIDTAGNING

Vi samarbetar med [TAKLTO](#) för tidtagning och erbjuder precis chiptidtagning under loppet.

## FACILITETER

Parkering finns på plats. Ingen dusch eller omklädningsrum erbjuds. [Rullskidcenter](#) kommer finnas på plats med för dig som vill uppdatera din utrustning innan eller efter loppet.

## PRISER

De tre bästa herrarna och de tre bästa damerna erhåller priser. Utöver detta kommer det även detta året att lottas ut priser. Pris kommer också ges till den som slår gällande tävlingsrekord.

## TÄVLINGSREKORD

En extra sporre för Rull Knutstorp är ett speciellt pris för den som slår nuvarande tävlingsrekord. Nuvarande tävlingsrekord är:

Herrar: 46:18 - Richard Bergengren (2019)

Damer: 58:21 - Ebba Johansson (2019)

## INFO

Peter Karlin [larspeterkarlin@gmail.com](mailto:larspeterkarlin@gmail.com) 0734-118846

Peter Sallenhag [peter@sallenhag.com](mailto:peter@sallenhag.com) 0705-710582

IFK Helsingborg

INSTAGRAM: ifkhelsingborgskidor

FACEBOOK: IFK Helsingborg Skidor

