

# Strategisk plan

## Svenska Skidförbundet längdskidor

### Bakgrund

Svenska Skidförbundets övergripande strategiska plan ligger till grund för förbundets beslut och är vägledande i förbundets arbete fram till år 2016. Utifrån planen har Svenska Skidförbundets längdverksamhet tagit fram en strategiplan, som beskriver specifika mål och strategier för längdverksamheten.

Vid behov kommer längdverksamhetens strategiplan att anpassas till Svenska Skidförbundets övergripande strategiska plan efter uppdateringen 2016.

### Svenska Skidförbundets strategiska plan 2013–2016

#### Vision

Bäst i världen – alla på snö

#### Prioriterade arbetsområden under perioden 2013–2016:

- **Livsstil och folkhälsa** – Svenska Skidförbundet ska genom sina olika grenar erbjuda förutsättningar för alla åldrar, bredd och elit, att hitta aktiviteter som bidrar till en livsstil som leder till förbättrad folkhälsa.
- **Barn och ungdom** – Svenska Skidförbundet ska vara en ledande aktör i Sverige för att barn och ungdomar på ett tidigt stadium ska få en livslång relation till snösport.
- **Elit/landslag** – Svenska Skidförbundet ska genom utveckling, utbildning och idrottsnära forskning skapa landslag som är framgångsrika över tid.
- **Ledare** – Genom att öka utbildningsnivån från förening till landslag ska Svenska Skidförbundet bli ett självklart alternativ för ledare, såväl nya som gamla.
- **Tillgänglighet** – Svenska Skidförbundet ska vara ett stöd och behjälpligt i utvecklandet och planerandet av nya typer av grenrelaterade anläggningar samt utvecklande av befintliga anläggningar i närmiljöer.
- **Förening** – Genom nytänkande ska Svenska Skidförbundet vara lyhört för utvecklingsbehov i föreningar och ta hjälp av SISU idrottsutbildarna i första hand för utbildning i dessa frågor.

#### Uppgift

Svenska Skidförbundets uppgift är att främja och administrera skid- och snowboardidrotterna i Sverige på sådant sätt att de står i överensstämmelse med idrottsrörelsens verksamhetsidé, samt att företräda dessa idrotter i utlandet.

# Strategisk plan för Svenska Skidförbundets långdverksamhet 2016–2025

## Inledning

Den strategiska planen för Svenska Skidförbundets långdverksamhet beskriver mål och strategier för verksamheten fram till 2025. Den beskriver också vad Svenska Skidförbundets vision innebär för svensk längdskidåkning.

Planen har tagits fram genom ett omfattande arbete av representanter från föreningar, distrikt och Svenska Skidförbundet.

Strategiplanen är inte ett statiskt dokument, utan behöver ständigt anpassas till omvärlden. Utifrån strategiplanen utarbetas verksamhetsplaner och detaljerade handlingsplaner.

## Vision

”Bäst i världen – alla på snö”

## Fokusområden

Mål och strategier för arbetet med längdskidåkning tas fram inom Svenska Skidförbundets prioriterade fokusområden:

1. Skidor hela livet
2. Barn och ungdom
3. Elit/landslag
4. Arrangemang
5. Ledare
6. Tillgänglighet

Dessutom har strategier tagits fram för:

7. Rullskidor

# 1. Skidor hela livet

*Svenska Skidförbundet ska genom sina olika grenar erbjuda förutsättningar för alla åldrar, bredd och elit, att hitta aktiviteter som bidrar till en livsstil som leder till förbättrad folkhälsa.*

## **ur Svenska Skidförbundets övergripande strategiska plan**

### **Beskrivning**

Arbetet med livsstil och folkhälsa för långverksamheten har nyligen inletts och därför har konkreta mål och strategier ännu inte tagits fram.

#### **Vad innebär detta område?**

Vi vill att alla ska få möjligheten att upptäcka glädjen med att åka skidor, oavsett ålder, bakgrund, om man vill tävla eller inte tävla. Det är skidglädjen som är det viktiga.

Området omfattar att arbeta för skidglädje inom de flesta av Svenska Skidförbundets olika arbetsområden såsom:

- Barn och ungdom
- Vuxna
- Senior
- Tävling
- Långlopp motion
- Utbildning
- Integration

#### Frågeställningar:

- Hur ska vi få så många som möjligt att åka skidor även om man inte vill tävla?
- Hur ska vi få våra motionärer att använda sig av våra föreningar?
- Om jag som barn/ungdom inte vill tävla men tycker att det är toppen att åka skidor. Hur fångar vi upp dem?
- Vad gör föreningar för den här målgruppen?
- Vilka möjligheter finns i vårt tävlingsprogram att anmäla sig spontant till en öppen motionsklass?
- Vad finns det för utbud för äldre personer som vill åka skidor i grupp?
- Långlopp (motion)
- Utveckling av Barnens Vasalopp.

### **Resultatmål**

Under framtagande, se ovan.

### **Strategi**

Under framtagande, se ovan.

## 2. Barn och ungdom

### Övergripande mål

*Svenska Skidförbundet ska vara en ledande aktör i Sverige för att barn och ungdomar på ett tidigt stadium ska få en livslång relation till snösport.*

### ur Svenska Skidförbundets strategiska plan

### Beskrivning

Svenska Skidförbundet ska skapa förutsättningar och aktiviteter som på ett lekfullt och allsidigt sätt utvecklar ett bestående skidintresse hos barn och ungdomar. Specifika mål och strategier sätts upp för att rekrytera, behålla och utveckla barn, ungdomar, ledare och föräldrar. Vår utgångspunkt är att alla kan bli en stjärna på skidor, utifrån sina egna förutsättningar.

#### Barn/ungdomar

Svenska Skidförbundet ska ha en barn- och ungdomsverksamhet där alla känner sig sedda och bekräftade oavsett ambitionsnivå eller färdighet. En verksamhet där alla får chansen att utvecklas samt tydligt känner en gemenskap och kamratskap som gör att man vill stanna.

Barn och ungdomar får succesivt en kunskap och medvetenhet om varför de gör olika saker. De ska känna att de kan vara med och påverka sin träning och utveckling. Våra tävlingar tilltalar dagens barn och ungdomar. Fler känner sig lockade att delta oavsett färdighet. Att delta i en skidtävling är en upplevelse i stimulerande miljö.

#### Ledare

En bra ledare har kunskap och utbildning som säkerställer en bra verksamhet där alla barn och ungdomar kan utvecklas utifrån sina förutsättningar.

#### Föräldrar

Föräldrar ska känna att längdskidåkning är en verksamhet där alla är välkomna oavsett ambition och färdighet. För att de ska känna sig trygga inom längdskidåkning krävs stöd inom vallning och utrustning.

### Resultatmål

#### Rekrytera

- Grenövergripande rekryteringsarrangemang för barn i alla distrikt.
- 2025 ligger rekryteringsnivån kvar på minst samma som 2015.
- Utveckla former för att följa utvecklingen av barn/ungdomsverksamheten i Sverige.
- Föreningarna klarar av att rekrytera ledare i den utsträckning som verksamheten kräver.
- 2025 ska samtliga föräldrar, som är kopplade till en förening, genomföra någon form av föräldrautbildning, som föreningen erbjuder.

## **Behålla**

- I samtliga föreningar ska det finnas möjlighet att delta i träningsverksamheten oavsett ambition och tidigare erfarenhet och ålder.
- Varje förening ska kunna tillhandahålla låne-/hyrutrustning.
- Skidförbundet ska kunna erbjuda personligt stöd och hjälp för att stötta barn och ungdomsledare i föreningarna.
- Att föräldrar känner sig tilltalade och vill stanna inom föreningsverksamheten.
- Att utrustning och vallningshysterin dämpas.

## **Utveckla**

- 2025 har våra klubbar ett arbetssätt som gör att aktiva i ungdomsåren får personlig utbildning/utveckling för att kunna vara delaktig i föreningens och sin egen träningsverksamhet. (Meningen ändrad lite)
- 2025 är alla våra ledare utbildade.
- Att föräldrarna fördjupar sitt engagemang inom olika områden i föreningsarbetet.
- Öppen tävlingsklass ska vara ett naturligt inslag i våra ungdomstävlingar.
- Det ska i största möjliga mån finnas möjlighet till aktivering på tävlingsplatsen, förutom under sin egen tävlingstid. En längdskidtävling ska vara en totalupplevelse för hela familjen.
- Varje distrikt ska arrangerar fler stafetter än idag.

## **Strategi**

### **Rekrytera**

- Grenövergripande rekryteringsarrangemang ger en chans till bred rekrytering i samhället, som sker genom Alla på Snö. Dessa är ett bra komplement till den naturliga rekryteringen som sker i alla våra föreningar.
- SSF ska fortsätta att utveckla befintligt stödmaterial samt jobba med att kommunicera ut det i större utsträckning.
- Svenska Skidförbundet ska kunna erbjuda personligt stöd och hjälp för att stötta föreningarna i deras rekryteringsarbete.
- SSF erbjuder förslag på innehåll i en föräldrautbildning.

### **Behålla**

- Påtala idrottens värdegrunder vad det gäller barn och ungdomsidrott.
- Sprida kunskap om vilka möjligheter som finns för att söka bidrag till låneutrustning.
- SSF prioriterar personal för ändamålet.
- SSF fortsätter det påbörjade arbetet med att minska vallnings- och utrustningshysterin. Detta med stöd från landslagets vallateam.
- Klubbarna genomför vallkurser.

### **Utveckla**

- Genom våra utbildningar och övriga kanaler föra fram vikten av samtal och reflektioner med våra ungdomar.

- Föreningarna stöttar och erbjuder utbildning inom det område individen är beredd att engagera sig.
- Alla klubbar ska aktivt jobba för att kunna erbjuda samtliga ledare utbildning på den nivå som personen är ledare på.
- Föreningarna inkluderar föräldrarna i föreningens värdegrundsarbete genom Skidor Vill.

### **3. Elit och landslag**

#### **Övergripande mål**

*Svenska Skidförbundet ska genom utveckling, utbildning och idrottsnära forskning skapa landslag som är framgångsrika över tid.*

#### **ur Svenska Skidförbundets strategiska plan**

#### **Beskrivning**

Elitidrott inom Svenska Skidförbundets längdverksamhet omfattar senior- och ungdomsverksamhet där utövarna satsar mot den absoluta världstoppen. Detta innefattar landslagen och Svenska Skidförbundets träningsgrupper, d.v.s. nivån strax under landslaget, där utövare kan kvalificera sig till att tävla för landslaget.

Sverige har i många år varit en av världens bästa skidnationer och ambitionen är att detta ska fortsätta även i framtiden, vilket ställer höga krav på hela organisationen.

Ett framgångsrikt landslag kräver rätt kompetens. Målet ska vara att ständigt arbeta för att höja kompetensen inom organisationen, både hos utövare, tränare och annan stödapparat.

En annan viktig faktor för ett framgångsrikt landslag är nära samarbete mellan olika skidmiljöer, så som klubbar, skidgymnasier/-högskolor, Svenska Skidförbundet och internationella intressenter.

Forskning är av stor betydelse för att ständigt utvecklas och höja kompetensen. Ett bra samarbete med forskningsvärlden är därmed av stor betydelse.

#### **Resultatmål**

- Vinna VM- och OS-medaljer i Lahti 2017, Seefeldt 2019, Pyong Chang 2018, Peking 2022, samt VM 2025.
- Vid VM 2025 ska Sverige vara bästa längdnation.
- Sverige ska representeras av starka juniorlandslag i samband med JVM, ungdoms-OS, samt nordisk juniorlandskamp.
- Behålla ett attraktivt landslag som har de bästa förutsättningarna för att nå internationell elit.

#### **Strategi**

- Bygga upp en effektiv organisation för att skapa förutsättningar för att vara bästa längdnation 2025. Viktiga fokusområden för organisationen innefattar:
  - Vallning

- Träning/fysiologi
- Medicin
- Nutrition
- Mental rådgivning
- Bygga upp och stärka rådande elitidrottsmiljöer i Falun, Östersund och Umeå, där det idag finns skidhögskolor och -universitet.
- Öka kunskapsöverföringen mellan Svenska Skidförbundets olika träningsgrupper, RIG, NIU och högskolor.
- Stärka kommunikation och kunskapsöverföring mellan landslag och elitföreningar.
- Bidra till att utveckla forskning genom samverkan med exempelvis högskolor och universitet, samt hitta strategier för ökad nyttjandegrad av befintlig forskning.

## 4. Arrangemang

### Beskrivning

Arrangemang omfattar alla tävlingar som arrangeras, både för allmänheten och för eliten, av Svenska Skidförbundet och dess föreningar.

Att arrangera tävlingar är ett viktigt sätt för Svenska Skidförbundet att engagera skidåkare, både på elitnivå och på amatöرنivå.

Men tävlingar och arrangemang är dessutom ett mycket viktigt medel för att nå ut till skidintresserade i form av publik på plats och publik som följer tävlingarna via olika medier. Genom att arrangera tävlingar kan Svenska Skidförbundet, tillsammans med arrangörer och samarbetspartners, sprida intresset för längdskidåkning.

Det finns ett stort intresse, både inom Sverige och internationellt, för att arrangera tävlingar. För att vara konkurrenskraftiga är det därför viktigt att Svenska Skidförbundets arrangemang håller högsta möjliga nivå och kvalitet med det ideella arbetet som grund. Sättet att arrangera tävlingar på är i ständig utveckling och det är viktigt att följa utvecklingen både inom skidåkningen och i samhället i stort, så som användandet av ny teknik.

Det ska vara en självklarhet för en förening, som är ansluten till Svenska Skidförbundet, att genomföra arrangemang.

### Mål

- SSFs huvudarrangemang ska vara så attraktiva att det blir ett överskott på antalet sökande arrangörer.
- SSFs tävlingar ska vara av så hög kvalitet att de är ett naturligt val för både svenska och utländska åkare att regelbundet delta i. Tävlingsnivån ska vara så hög att de aktiva kan uppnå toppresultat som även håller internationella toppnivåer.
- Det ska vara möjligt för en aktiv att delta i SSFs tävlingsarrangemang på den nivå som den aktive vill. Alla som vill åka skidor och mäta sina krafter, mot sig själv eller mot andra, ska alltid känna sig välkommen.
- 2/3 av SSFs anslutna föreningar ska årligen genomföra minst ett arrangemang.
- SSF ska uppmuntra till så många arrangerade tävlingar som möjligt i hela landet under i januari och februari, då snötillgången är som bäst.
- År 2025 ska Svenska Skidförbundet ha sökt och fått uppdraget att arrangera ett nytt VM på hemmaplan.

### Strategier

- Tävlingsprogrammet ska vara fördelat så att det möjliggör för arrangörer att ta sig an arrangemangen, att så många aktiva som möjligt kan delta, samt att det finns utrymme för tävlingar på alla nivåer.

- För att hålla högsta möjliga nivå på tävlingar ska SSF bedriva ett ständigt pågående arbete med att rekrytera och utbilda tekniska delegater (TD). Svenska TD ska vara väl förtrogna med längdskidornas regelverk och var ett naturligt val för FIS vid tilldelning av internationella uppdrag.
- SSF ska främja och underlätta samarbete och kunskapsutbyte mellan olika arrangörer, samt tillhandahålla verktyg för genomförande av tävlingar.
- SSF ska arbeta för att SM fortsätter vara årets viktigaste nationella tävling där Sveriges bästa skidåkare deltar.
- En plan för nästa VM-ansökan ska tas fram tillsammans med Falu kommun.

## 5. Ledare

### Övergripande mål

*Genom att öka utbildningsnivån från förening till landslag ska Svenska Skidförbundet bli ett självklart alternativ för ledare, såväl nya som gamla.*

#### **ur Svenska Skidförbundets strategiska plan**

### Beskrivning

Syftet med Svenska Skidförbundets utbildningsarbete är att ge förutsättning för hög kompetens hos ledare och tränare. En utbildningsgrupp som representerar Svenska Skidförbundet har som uppdrag att kvalitetssäkra utbildningar inom föreningar och gymnasier, utveckla utbildningar och utbildningsmaterial genom samarbete med SISU Idrottsböcker, samt driva utbildningsfrågor. Gruppen ska också vara länken mellan Svenska Skidförbundet och distrikten via distriktens utbildningsansvariga.

### Resultatmål

#### **Utbildningsgruppen**

- Fler utbildare som kan utbilda ledare ute i distrikten.
- Fler samordnare i utbildningsgruppen.
- Konsulenter som kan stötta klubbarna i deras arbete med barn och ungdomar.
- Kvalitetssäkrade utbildare.

#### **Ledare och tränare**

- Föreningar ska erbjuda alla ledare att gå en utbildning.
- Alla ledare ska vara utbildade.
- Skolpersonal ska utbildas inom skidlek och skidlekplatser.
- Alla tränare som är anställda inom Svenska Skidförbundet och inom skidgymnasier ska ha gått Svenska Skidförbundets stegutbildningar.
- Specialistutbildningar ska finnas för TD, anläggningar och arrangemang.
- Skidgymnasieelever ska ha en barn- och ungdomstränarutbildning.

### Strategi

- Kommunera RFs anvisningar för barn- och ungdomsidrott.
- Tillsätt utbildningsansvariga i alla distrikten.
- Kommunera via sociala medier och Svenska Skidförbundets webbplats.
- Använd SISU Idrottsutbildarna och SISU Idrottsböcker.
- Skidgymnasietränarna ska kommunicera att elever har fått barn- och ungdomstränarutbildningen och fånga upp det ledarmaterial som finns bland dessa elever.

## 6. Tillgänglighet

### Övergripande mål

*Svenska Skidförbundet ska vara ett stöd och behjälpligt i utvecklandet och planerandet av nya typer av grenrelaterade anläggningar samt utvecklande av befintliga anläggningar i närmiljöer.*

#### ur Svenska Skidförbundets strategiska plan

### Beskrivning

För att nå målen i svensk längdskidåknings strategiplan krävs att det finns moderna, funktionella och "snösäkra" anläggningar för längdskidåkning – anläggningar som attraherar såväl barn, ungdomar, motionärer, föreningsaktiva som elit. Anläggningarna är basen för all verksamhet – inte minst med det allt varmare klimatet som gör längdskidåkning till en utmaning. Vi behöver även tillgång till elljusspår som är anpassade till gällande regelverk.

På sikt bör även antalet banor för rullskidor utökas. Dessa banor är multianläggningar som även kan nyttjas av rullstolsbundna, inlines, cykling och promenader/löpning.

### Resultatmål

År 2025 ska det finnas

- ytterligare 100 konstsnöspår i Sverige och minst 50% av befintliga konstsnöanläggningar ska vara moderniserade.
- ytterligare 2-5 inomhusanläggningar i Sverige.
- minst 300 skidlekplatser i Sverige.
- en mobil snökanon vid varje nytt konstsnöspår.
- minst 400 prova-på-utrustningar vid skidlekplatser.
- 30 asfaltbanor för bl.a. rullskidåkning, d.v.s. 10 nya banor.
- en tävlingsanläggning av hög klass (nationell och internationell nivå) i Stockholms län.
- fler tävlingsanläggningar med FIS-status söder om Dalälven.
- cirka 30 befintliga anläggningar som är homologiserade enligt FIS regler.

### Strategi

- Utbildning i anläggningsfrågor skall genomföras med föreningsledare.
- Ett anläggningsregister bör upparbetas för konstsnöanläggningar, skidstunnlar och rullskidbanor.
- En lathund utarbetas för att vägleda föreningar och kommuner då en skidanläggning planeras. Måttboken skall kontrolleras och justeras.
- Vart annat år arrangeras en anläggningsträff för föreningsrepresentanter.
- Regelverk för framförande av skoter, 4-hjuling och pistmaskin sammanställs. Maskinutbildning planeras i samråd med SLAO
- Utbildning av personal för homologisering av längdspår.
- Utarbete regler för miljöarbetet runt en längdarena.

## 7. Rullskidor

### Ej färdigarbetat

- SSF ska vara världens ledande nation vad gäller rullskidor på alla nivåer 2025. Det ska finnas aktiviteter för alla som vill åka rullskidor utifrån individens förutsättningar.
- SSF ska till 2025 utvecklat och implementerat en standard för rullmotstånd för rullskidhjul. Det övergripande målet är att även FIS ska anta denna standard.
- Rullskidor ska 2025 vara ett naturligt sätt, förutom träning under barmarksperioden, för både SSF centralt, dess klubbar och aktiva att marknadsföra skidsporten den tiden på året då det inte finns snö.
- Målet är att arrangera världscuptävlingar i rullskidor vartannat, vart tredje år i landet.
- Efter rullskids-VM 2017 är målet att inom en tio-årsperiod stå värd för ett VM igen.