



STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND

Verksamhetsberättelse 2010 - 2011



Värmdörullen 2010

Foto Ilse W

ÅRSBERÄTTELSE

STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND får härmed avge följande berättelse för verksamheten under arbetsåret **2010-2011**

Styrelsens sammansättning

Stefan Bessman	<i>ordförande</i>
Erik Björelind	<i>vice ordförande</i>
Andreas Johansson	
Niklas Henning	
Pietro Nilsson	
Barbro Nordlander	
Björn Lidman	
Lena Eliasson	<i>sekreterare/kassör (adj.)</i>

Revisorer

Av Stockholms Skidförbunds årsmöte vald revisor: Hjördis Eiranson-Kram och revisorssuppleant Hans Sternås.

Stockholms Idrottsförbund utser inte längre någon revisor för granskning utan uppgifter om verksamheten lämnas till kanslianställd personal för genomgång.

Kommittéer och Ombudsmän

Alpint: Barbro Nordlander - ordförande, Mats Sundberg, Claes Johansson, Kjell Åhlén, Charlie Bergendahl, Patric Ahlgren, Åsa Revfalk och Mia Falk Wisén och Johan Candert

Backe: Pietro Nilsson – ordförande, Kristian Antin, Rickard Eghammar, Carl Olsmats och Harald Liljedahl

Längd: Jan Hasselgren - ordförande, Olle Yttermo, Henrik Aflodal, Erik Björelind och Andreas Johansson

SkidO: Ulf Carnby – sammankallande, Leif Carlsson och Henrik Wiklund

Pressombud: Lena Eliasson

Lotteri/Bingo: Stefan Bessman

Hjärtfond: Barbro Nordlander

Valberedning: Jan Nordh - ordförande, Olle Yttermo och Jan Hasselgren.

Anslutna föreningar

Enligt röstlängd upprättad av Svenska Skidförbundet var antalet anslutna föreningar 144 st. År 2009/2010 var antalet 149 st. Antalet föreningar som betalat administrativ avgift till Stockholms Skidförbund var 124 st. Endast föreningar som betalat avgift till både Svenska Skidförbundet och Stockholms Skidförbund har rösträtt vid årsmötet.

Sammanträden

Förbundsstyrelsen har under verksamhetsåret hållit 6 protokollförda sammanträden.

Årsmötet 2010

Förbundets 57:e årsmöte hölls den 19 oktober i Stockholmsidrottens hus i Solna med 18(röster) ombud från 18 föreningar.

Förbundsordföranden Stefan Bessman hälsade ombud och övriga gäster välkomna.

Ett speciellt välkommen riktades till Svenska Skidförbundets styrelseledamot *Mats Arjes* och hedersordförande i Stockholms Idrottsförbund *Lars Liljegren*.

Stefan Bessman inledde med att förrätta utdelning av utmärkelser och stipendier till aktiva. Mängden av utmärkelser visar återigen på de fina prestationer som våra Stockholmsåkare lyckats med inom olika discipliner.

Vi har ett stort befolkningsunderlag och många aktiva klubbar. Liksom varje år påminnes om behovet av fler anläggningar till distriktet, då framför allt fler längdskidspår. Tillgängligheten på snö är hela tiden en av de absolut största frågorna för vårt distrikt.

Lena Eliasson förrättade upprop och av närvarande ombuds inlämnade fullmakter.

Till ordförande för mötet valdes Lars Liljegren och till sekreterare valdes Lena Eliasson.

Till justeringsmän att jämte ordföranden justera årsmötets protokoll valdes Stefan Lövblom och Torbjörn Ström.

Till rösträknare valdes Stefan Lövblom och Torbjörn Ström.

Verksamhetsberättelsen, förvaltningsberättelsen och revisionsberättelsen godkändes och lades till handlingarna.

Till ordförande i förbundet omvaldes Stefan Bessman, Täby SLK.

I tur att avgå var Mats Sundberg (som avsågs sig omval), Björn Lidman och Andreas Johansson. Valberedningens förslag var omval av Björn Lidman och Andreas Johansson samt nyval av *Niklas Henning*.

Årsmötet valde de av valberedningen föreslagna ombuden till ledamöter för en tid av ett respektive två år.

Årsmötet godkände förbundets arbetsplan (Mål och Handlingsplan) samt budget för verksamhetsåret 2010-2011.

Årsmötet godkände den av styrelsen oförändrade administrativa avgiften på 1000:-.

Årsmötet godkände Per Tengås två yrkande om alpina planen

Årsmötet godkände Mathias Perssons yrkande om konkretisering av målen

Årsmötet godkände Tom Rapaports yrkande om bruttoredovisning

Därefter förklarades det 57:e årsmötet avslutat.

Representation

Styrelsen har under verksamhetsåret representerats vid

- Svenska Skidförbundets Årsmöte - Barbro Nordlander, Mats Sundberg
- Stockholms Idrottsförbunds / SISUs årsmöten av Stefan Bessman, Andreas Johansson

Dessutom har förbundet representerats av styrelsens medlemmar vid olika konferenser. möten med Svenska Skidförbundet, DM och Slottssprinten

Förbundskansliet

Ansvarig tjänsteman vid förbundskansliet är sedan 2003-09-01 Lena Eliasson.

Tjänsten är sedan 2003-09-30 en halvtid.

Hammars Fond

Inga avsättningar har gjorts under året

Snöfonden

Under året har det inte varit någon aktivitet i denna fond

Peter Möllers Fond

Fonden skapades under säsongen 2007-2008 av nära vänner till den avlidna Peter Möller (Saltsjöbadens SLK) för att hedra hans minne och den idrott som Peter Möller brann för.

Ett stipendie på 10.000:- har utdelats till Sanne Björö Sollentuna SLK år ett.

Under år två delades stipendiet mellan Martin Sällström MASK och Carl-Fredrik Vezzoli SSLK.

Under år tre delades stipendiet mellan Olivia Jonsson JAK och Olle Sundin Djurgårdens IF

Insamlade medel (112 tkr) förvaltas av Stockholms Skidförbund.

Licenser

Hanteringen av licenser har upphört sedan säsongen 2004-2005, då man istället räknas som försäkrad via sin klubbtilhörighet i en till Stockholms Skidförbund ansluten förening.

Aktiviteten återspeglas av följande sammandrag:

Gren	Antal tävlingar	Deltagare
<i>alpint</i>	60	4500
<i>längd</i>	11	1700
<i>skidO</i>	3	219
<i>backe</i>	2	60
Summa	76	6479

UTMÄRKELSER OCH UPPVAKTNINGAR

utdelas vid Stockholms Skidförbunds Årsmöte 2011

Diplom

Lagsilver herrar slalom YJSM	Täby SLK
Lagsilver damer störtlopp YJSM	Järfälla AK
Lagsilver damer SuperG YJSM	Järfälla AK
Lagbrons damer storslalom YJSM	Järfälla AK
Lagsilver damer slalom YJSM	Järfälla AK
Lagsilver damer Supercomb YJSM	Järfälla AK
Lagsilver damer störtlopp SM	Saltsjöbaden SLK

Plaketter

Jessica Lindell Vikarby	Hudding SK AF
Mattias Hargin	Huddinge SK AF
Axel Bäck	Saltsjöbadens SLK
Daniel Ericsson	Täby SLK
Viking Roald	Djurgårdens IF AF
Carl-Johan Öster	Djurgårdens IF AF
Helena Rapaport	Mälaröarnas ASK
Martin Sällström	Mälaröarnas ASK
Sebastian Borgenstam	Järfälla AK
Martinique Rockström-Lindberg	Järfälla AK
Emma Beckman	Mälaröarnas ASK
Hanna Miedel	Saltsjöbadens SLK
Filip Multan	Huddinge SK AF
Olle Sundin	Djurgårdens IF AF
Philip Wink Ölander	Lidingö SLK
Sebastian Arledal	Mälaröarnas ASK
Janette Hargin	Huddinge SK AF
Marcus Plyhr	Huddinge SK AF
Linda Baginski	Sollentuna SLK
<i>Alpina utmärkelser utdelade vid Alpindagen i maj 2011</i>	

Jens Rönnols	Täby OK
Gustav Aflodal	Sundbybergs IK
Eleonora Olsmats	Sollentuna BHK
Erik Eghammar	Sollentuna BHK
Simon Eriksson	Sollentuna BHK

Hammars Fond

Philip Wink Ölander	Lidingö SLK	(alpint aktiv)
Julia Seger, Boo	IF	(längd aktiv)
Börje Melin, SK Linden		(längd ledare)

Peter Möllers Fond

Sebastian Arledal, Mälaröarnas	Alpina SK
Henrik Christiansen, Saltsjöbadens	SK

STYRELSENS BERÄTTELSE

Verksamhetsåret 2010-2011 har samtliga grenar lyckats mycket väl med att upprätthålla verksamhet av hög klass. Det beror givetvis mycket på att vädergudarna ordnade ännu en fantastisk vinter, vilket har märkts inte minst i de många fina skidspår som flera klubbar, ibland stöttade av lokala beslutsfattare i kommuner och näringsliv, lyckades preparera och upprätthålla. Även den alpina verksamheten gynnades av vädret. Flera backar öppnade redan i början av december och kunde hålla öppet till i slutet av mars. Vi ser med glädje på en fortsatt ökande tillströmning av ungdomar i alla grenar. En av distriktets och klubbarnas viktigaste uppgifter är att tillgodose tillgången på utbildade ledare, tränare och anläggningar för att ta hand om alla de som vill vara med.

Årets enskilt största idrottshändelse i distriktet var återigen världscuptävlingen Slottssprinten som på nytt drog stor publik och genomfördes på ett imponerande sätt. Et särskilt tack går till arrangörerna. Utan deras oförtröttliga slit vore det inte möjligt för Stockholm att finnas "på kartan" som tävlingsort i världsklass. Internationella skidförbundet har numera insett att få om ens några andra sprinttävlingar kan mäta sig med Slottssprinten ifråga om arrangörskunnande och publik. Tävlingens framtid är enligt uppgift tryggad i vart fall till och med 2014.

I såväl alpina anläggningar som i längdspår i distriktet har arrangerats ett stort antal tävlingar med stora startfält. Även skidåkare bosatta utanför vårt distrikt kommer gärna hit för att delta i tävlingar av hög klass. Delar av det alpina landslaget deltog i de sammanlagt 5 internationella slalomtävlingar som arrangerades.

Tillgången på konstsnöspår motsvarar fortfarande inte i närheten av den efterfrågan som den ökade tillströmningen av skidåkare innebär. Vi kan inte lita enbart på gynnsamt väder, det har alltför många tidigare gröna vintrar visat. På detta område önskar vi oss fortsatt stöd från vårt riksförbund och man där på ett ännu mer aktivt sätt engagerar sig i att förbättra tillgången på konstsnöspår i vårt distrikt. En stor andel av deltagarna i Vasaloppet kommer från Stockholm med omnejd, vilket borde göra det naturligt att låta en något större del än nu av de startavgifter som de erlägger gå tillbaka till distriktet, i form av riktat anläggningsstöd till konstsnöspår.

Behovet av en inomhusanläggning för längd och alpint är påtagligt. Om en sådan anläggning kan bli verklighet, kommer vårt distrikt att på allvar kunna dra fördel av de demografiska fördelar som en storstadsregion erbjuder. Att befolkningsunderlaget är tillräckligt kan knappast betvivlas. De ekonomiska resurser som ska till är dock i en storleksordning som kräver att institutionella investerare eller andra av näringslivets verkliga tungviktare engagerar sig.

Många framstående tävlingsresultat har åstadkommits, i alla grenar. Här ges utrymme endast för en kort sammanfattning av de internationella och nationella höjdpunkterna. Mattias Hargin, Axel Bäck och Jessica Lindell Vikarby är etablerade världsstjärnor i den alpina världscupen. Axel Bäck och Mattias Hargin har båda gjort sin bästa säsong, med sina första pallplaceringar i världscupen. Lisa Larsen har försvarat sin

kan det motverka en demografiskt neutral rekrytering, eftersom den leder till inte många barn och ungdomar inte har en rimlig chans att utöva skididrott. Det vore olyckligt eftersom det innebär att vi missar ett antal talanger.

Att många klubbar, särskilt på längdsidan, har lyckats relativt väl med att söka medel för olika projekt ur det s.k. Idrottslyftet är glädjande. Dock känner sig skidåkningen inte alltid helt rättvist behandlad när olika bidrag fördelas. Vad som orsakar den på många håll tydligt upplevda snedfördelningen i förhållande till diverse bollsporter är föremål för frågor till vårt riksförbund.

Styrelsen för Stockholms Skidförbund tackar alla som bidragit till att vintern 2010-2011 blev så framgångsrik. Vi ser fram emot bättre möjligheter att utöva vår idrott och arbetar idogt vidare för att finna ökade resurser till bredd- och elitverksamhet. Vi ser fram mot vad vi hoppas blir ytterligare en lång, kall och snörik Stockholmsvinter.

Stockholm i oktober 2011

Förbundsstyrelsen

Stefan Bessman

Erik Björelind

Andreas Johansson

Barbro Nordlander

Björn Lidman

Pietro Nilsson

Niklas Henning

STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND

RESULTATRÄKNING 2010-2011

	2010-2011	2009-2010
INTÄKTER		
Anslag SSF	20 000,00	20 000,00
Anslag SIF	86 347,00	84 004,00
Årsavgifter	193 973,00	165 929,00
Int Vasalopp/20-kronan	411 094,00	391 870,00
Träningsverksamhet	416 648,00	60 948,00
Tävlingsverksamhet	262 800,00	76 658,00
Administrativa intäkter	124 000,00	125 500,00
Komm återf reserver	91 500,00	20 000,00
Övriga intäkter	220 000,00	84 553,00
Extern verksamhet	195 300,00	263 612,00
Summa intäkter kronor	2 021 662,00	1 293 074,00
KOSTNADER		
Träningsverksamhet	-614 004,00	-69 261,00
Tävlingsverksamhet	-230 905,00	-224 642,00
Utbildning	-93 801,00	-113 160,00
Material kostnad	-340 714,00	-50 898,00
Administration	-954 101,00	-504 258,00
Summa kostnader kronor	-2 233 525,00	-962 219,00
Resultat före avskrivninga	-211 863,00	330 855,00
Avskrivningar	-9 000,00	-9 000,00
Nedskrivning lager	-1 534,00	-1 534,00
Ränteintäkter	0,00	0,00
Räntekostnader	-8,00	-6,00
Ökning Hammars Fond	0,00	-35 000,00
Reserv kommittéerna	0,00	-9 500,00
	-10 542,00	-55 040,00
Årets resultat	-222 405,00	275 815,00

Kommittéernas resultatrapporter finns med längst bak, som en bilaga

STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND

BALANSRÄKNING 2011-06-30

	2011-06-30	2010-06-30
TILLGÅNGAR		
Likvida medel	554 712,61	676 566,84
Övr kortfr fordringar	61,00	11,00
Interimsfordringar	264 136,23	266 226,67
Inventarier	27 000,00	36 000,00
Varulager	1 533,00	3 067,00
Aktier	10 400,00	10 400,00
Summa tillgångar	857 842,84	992 271,51
SKULDER och EGET KAPITAL		
Checkräkning (Limit 100.000:-)	0,00	0,00
Personalskatter	10 465,00	3 500,00
Interimsskulder	334 465,00	187 953,33
Kommittéernas reservering	0,00	91 500,00
	344 930,00	282 953,33
FONDER		
Snöfonden	17,12	17,12
Hammars Fond	41 409,52	15 409,52
Anläggningsfond	0,77	0,77
	41 427,41	15 427,41
RESERVER		
Reservfond	130 000,00	130 000,00
Eget kapital	563 890,77	288 075,64
Årets vinst/förlust	-222 405,34	275 815,13
	471 485,43	693 890,77
Summa skulder	857 842,84	992 271,51

Stockholms skidförbund förvaltar även Peter Möllers Minnesfond
som uppgår till **SEK 89590,43** per 2011-06-30

2011-09-30

STOCKHOLMS SKIDFÖRBUND

Stefan Bessman

Niklas Henning

Erik Björelind

Andreas Johansson

Pietro Nilsson

Barbro Nordlander

Björn Lidman

/Lena Eliasson
Skr o kassör

REVISIONSBERÄTTELSE

Stockholms Skidförbund
Org nr 802006-3098

Undertecknad, av Stockholms Skidförbunds medlemmar vid årsmötet 2010 vald revisor, för granskning av förbundets räkenskaper och förvaltning för **verksamhetsåret 20100701 - 20110630**, får efter verkställd granskning avge följande berättelse.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlag för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

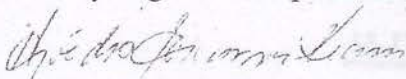
Styrelseledamöterna har inte vidtagit någon åtgärd eller gjort sig skyldiga till någon försummelse som enligt min bedömning kan föranleda ersättningskyldighet mot förbundet.

Räkenskaperna är förda med god ordning, inkomster och utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer. Balans- och resultaträkningen överensstämmer med av mig granskade böcker.

Jag tillstyrker

- att balans- och resultaträkningen fastställs och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Sundbyberg den 29 september 2011



Hjördis Eiranson-Kram

REVISIONSBERÄTTELSE

Stockholms Skidförbund
Org nr 802006-3098

Undertecknad, av Stockholms Skidförbunds medlemmar vid årsmötet 2010 vald revisor, för granskning av förbundets räkenskaper och förvaltning för **verksamhetsåret 20100701 - 20110630**, får efter verkställd granskning avge följande berättelse.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlag för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

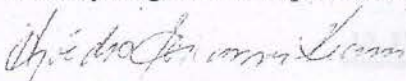
Styrelseledamöterna har inte vidtagit någon åtgärd eller gjort sig skyldiga till någon försummelse som enligt min bedömning kan föranleda ersättningskyldighet mot förbundet.

Räkenskaperna är förda med god ordning, inkomster och utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer. Balans- och resultaträkningen överensstämmer med av mig granskade böcker.

Jag tillstyrker

- att balans- och resultaträkningen fastställs och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Sundbyberg den 29 september 2011



Hjördis Eiranson-Kram

ALPINA KOMMITTÉN

Verksamhetsberättelse 2009-2010

Ledamöter

Barbro Nordlander
Mats Sundberg
Kjell Åhlen
Claes Johansson
Charlie Bergendahl
Patric Ahlgren
Åsa Revfalk
Johan Candert
Mia Falk

Ordförande
vice Ordförande
projektledare Alpina Laget
Tävlingsansvarig
Träningsansvarig
Utbildningsansvarig
Ansvarig Unga Ledare
LVC-ansvarig
Administratör

Möten

Alpina Kommittén har hållit 9 protokollförda möte. Kommittén har samlat till Ordförandemöten, tävlingsmöten, utbildning samt möten med LVC-ansvariga och träningsansvariga.

Tillsammans med SISU har Alpina Kommittén genomfört utbildning av Unga Ledare och också ett antal föreläsningar, Stockholms Skidförbund har haft ett alpint lag på 14 ungdomar, bestående av åldrarna 14-15. Ansvarig tränare på heltid har Magnus Andersson varit. Vi har också fortsatt den gemensamma satsning i Region 4 där samtliga distrikt har bidragit ekonomisk efter sin förmåga. Detta för att kunna ha 3 regionstränare som har varit ute på alla större tävlingar en mycket viktig förstärkning för vårt och övriga distrikt i konkurrensen med övriga regioner och distrikt.

Ekonomi

Kommittén har erhållit ett anslag från förbundet på 366.000 kronor.

Träning

Vi har genomfört ett antal träningar för åkare i distriktet som arrangerats av Regionsansvariga och tränare från Akademi Alpint. Magnus Andersson har haft träningsansvaret för Alpina Laget under säsongen och genomfört sina planerade träningsaktiviteter bl.a. i inomhusbackarna i Europa, samt läger i Sölden, Pitztal Klövsjö, Duved, Åre, Trysil med flera orter. Till dessa träningar har vi två tillfällen åkare inbjudits att delta. Alpina Kommittén har genomfört gemensam träning för hemmavarande juniorer, a-åkare mfl vid åtta tillfällen under kvällstid.

Utbildning

Tillsammans med SISU har Alpina Kommittén genomfört utbildning av Unga Ledare, som består i möten, kurser på hemmaplan och läger på snö. Vi har genomfört ett antal föreläsningar, med mycket kunniga och engagerade föreläsare. Thomas Fogdö var en av de mycket engagerande talarna. Förutom detta har vi arrangerat föreläsningar i kost- och näringslära, teambuilding och träningsmetodik.

Vi har också arrangerat tränarclinics för de alpina klubbarna, där AK bokar tränaren och stått för halva kostnaden. Fem av åtta Stockholmsklubbar hakade på, tränarclinicsen genomfördes i respektive klubbs backe.

Tävling

I distriktet kunde vi genomföra samtliga tävlingar genom den fina snösäsong vi haft, ca 60 tävlingar inom distriktet med sammanlagt ca 4.500 starter. Vi har kunnat genomföra tävlingar i samtliga backar i Stockholm. DM i fartgrenarna arrangerades i samband med USM-kval i Funäsdalen och Sunne.. Vi kunde också genomföra Region4Touren i Stockholm med ett relativt stort deltagarantal D/H 16- som genomförs på kvällstid. Vi har också kört en Stockholms Tour för A-åkarna, kvällstid med ett riktigt stort deltagarantal.

Alpina uttagningar och resultat:

Distriktet har haft följande åkare uttagna på landslagsnivå:

A-lag och Träningsgrupp 2: Jessica Lindell-Vikarby, HSK, Mattias Hargin, HSK, Daniel Ericsson, TSLK, och Axel Bäck SSLK.

Vi har också haft ungdomar i **Team Future**-satsningen och **utvecklingslag**.

Världscup/Eurocup/VM

Under säsongen har vi också fått pallplaceringar i Världscupen genom Mattias Hargin, Huddinge SK och Axel Bäck, Saltsjöbadens SLK.

Mattias har haft två 3:e placeringar i Slalom i WC; Schladming och Zagreb och 1 3:e placering i EC, Madonna di Campiglio. Axel har glatt oss med en 2:a plats i WC i Kranjska Gora och en 6:e plats i WC i Schladming. 2 st andraplatser i EC i slalom har han också slagit till med.

Jessica Lindell-Vikarby, Huddinge SK Alpina har jobbat sig tillbaka från sin skada men inte haft några pallplaceringar den här säsongen. Daniel Ericsson, Täby SLK har kört både Europacup och Världscup under säsongen samt olika nationella mästerskap, och Mästerskapen. Inga pallplaceringar där men vann FIS-tvålingen i Chamonix i Störtlopp, inte illa. Man kan bestämt säga att både Jessica och Daniel är riktigt på gång, så det blir en spännande nästa säsong med duktiga WC-åkare.

Junior VM

Vi hade en mycket duktig åkare med under JVM, Carl-Johan Öster, Djurgårdens IF Alpina. Dock inga pallplaceringar den här gången.

Janette Hargin Huddinge SK Alpina vann Freeride World Tour 2011

Linda Baginski vann VM och SM i Speedski.

Marcus Plyhr vann amerikanska Collegemästerskapen i Storslalom.

Grattis till er alla tre!

Resultat från de **Alpina Svenska Mästerskapen:**

SM

Individuellt:

Bästa Stockholmare Jessica Lindell-Vikarby med kanonplaceringar i alla discipliner.

Daniel Ericsson körde sig till 2 fina pallplatser

Jessica Lindell-Vikarby, HSK; 5:a SM SuperComb, 6:a SM Slalom, 1:a SM Storslalom, 1:a SM SuperG och 1:a Störtlopp

Helena Rapaport, Mälaröarnas ASK, 3:a SM SuperG, 6:a SM Störtlopp
Sofie Gyllenswärdh, Saltsjöbadens SLK; 7:a SM Störtlopp
Isabelle Miedel, Saltsjöbadens SLK; 8:a SM Störtlopp

Fredrik Nordh, SSLK; 5:a SM Slalom

Daniel Ericsson, TSLK; 9:a SM Storslalom, 5:a SM SuperComb, 3:a SM Störtlopp, 2:a SM SuperG

Tobias Steffensen, JAK; 10:a Storslalom

Carl-Johan Öster, DIF; 7:a SM Störtlopp

Axel Bäck Saltsjöbadens SLK; 8:a SM Slalom, 6:a Storslalom

Lag:

Damer:

Saltsjöbadens SLK; 2:a SM Störtlopp, Isabelle Miedel, Sofie Gyllenswärdh, Lisa Wedsjö

ÄJSM

Individuellt:

Bästa Stockholmare Carl-Johan Öster 1:a GS 2:a DH, 3:a SuperC och Viking Roald 3:a GS, 3:a SuperG.

Storslalom Herrar; *1:a Carl-Johan Öster DIF, 3:a Viking Roald, DIF, 6:a Carl Grant, IFK Lidingö SLK, 9:a Joakim Lindgren, HSK*

Slalom Herrar: *6:a Carl-Johan Öster, DIF,*

Störtlopp Herrar: *2:a Carl-Filip Öster, DIF, 6:a Carl Grant, IFK Lidingö SLK*

Störtlopp Damer: *4:a Sofie Gyllenswärdh Saltsjöbadens SLK, 5:a Isabelle Miede, Saltsjöbadens SLK*

SuperG Herrar: *3:a Viking Roald DIF, 5:a Carl Grant, IFK Lidingö SLK, 10:a Joakim Lindgren, HSK*

SuperComb Herrar: *3:a Carl-Filip Öster, DIF, 5:a Carl Grant, IFK Lidingö SLK*

YJSM

Individuellt

Bästa Stockholmare Martinique Rockström-Lindberg, Järfälla AK, Martin Sällström Mälaröarnas Alpina SK och Sebastian Borgenstam, Järfälla AK

Störtlopp;

Damer: *3:a Martinique Rockström-Lindberg JAK, 8:a Lovisa Grant, IFK Lidingö SLK*

SuperG;

Damer: *5:a Helena Rapaport, MASK, 6:a Ebba Grant, IFK Lidingö SLK, 7:a Lisa Wedsjö, Saltsjöbadens SLK, 10:a Martinique Rockström-Lindberg JAK*

Herrar: *7:a Oscar Eckman, SSLK, 10:a Adam Törnquist SSLK*

SuperComb:

Damer: *5:a Helena Rapaport, MASK, 6:a Martinique Rockström-Lindberg JAK, 7:a Olivia Jonsson JAK, 8:a Lisa Wedsjö, Saltsjöbadens SLK*

Herrar: *3:a Martin Sällström, MASK*

Storslalom:

Damer: *7:a Helena Rapaport, MASK, 9:a Lovisa Grant, Saltsjöbadens SLK*

Herrar: *6:a Oscar Eckman, SSLK*

Slalom:

Damer: *10:a Joanna Wallén MASK*

Herrar: 3:a Sebastian Borgenstam JAK, 4:a William Franzén IFK Lidingö SLK, 8:a Henrik Fallgren SSLK

YJSM Lag

Herrar

Lagsilver Slalom, Täby SLK

Damer

Lagsilver Störtlopp, Järfälla AK

Lagsilver SuperG, Järfälla AK

Lagsilver Slalom, Järfälla AK

Lagsilver SuperComb, Järfälla AK

Lagbrons Storslalom, Järfälla AK

USM

Individuellt:

Bästa Stockholmare Philip Wink-Ölander IFK Lidingö SLK, Emma Beckman Mälaröarnas Alpina SK, Hannah Miedel Saltsjöbadens SLK, Olle Sundin Djurgårdens IF Alpint, Sebastian Arledal Mälaröarnas ASK, Filip Multan Huddinge SK Alpina.

Störtlopp Herrar: 1:a Philip Wink-Ölander IFK Lidingö SLK; 4:a Fredrik Carlsson, Saltsjöbadens SLK, 6:a Sebastian Arledal MASK, 10:a Olle Sundin DIF

Störtlopp Damer; 8:a Emma Beckman MASK

SuperG Herrar: 1:a Philip Wink-Ölander IFK Lidingö SLK, 3:a Filip Multan, HSK, 4: Sebastian Arledal MASK, 5:a Henrik Nyström SSLK, 10:a Olle Sundin DIF

SuperG Damer: 3:a Emma Beckman MASK, 7:a Hannah Miedel Saltsjöbadens SLK

SuperComb Herrar: 1:a Philip Wink-Ölander IFK Lidingö SLK, 3:a Olle Sundin DIF, 4:a Sebastian Arledal MASK, 6:a Fredrik Carlsson, Saltsjöbadens SLK

SuperComb Damer: 1:a Emma Beckman MASK, 5:a Hannah Miedel Saltsjöbadens SLK

Storslalom Herrar: 5:a Sebastian Arledal MASK, 6:a Henrik Nyström SSLK, 8 Truls Mörfelt Gustavsson

Storslalom Damer: 1:a Hannah Miedel Saltsjöbadens SLK, 5:a Frida Bergqvist HSK

Slalom Damer: 4:a Emma Beckman MASK, 8:a Emelie Ösund IFK Lidingö SLK, 10:a Elin Olofsson

Slalom Herrar; 1:a Philip Wink-Ölander IFK Lidingö SLK, 3:a Sebastian Arledal MASK,

LVC-final för C-åkarna i Hassela

C-finalen i Lilla Världscupen genomfördes på ett som vanligt lyckat sätt i Hassela. Lidingö och Mälaröarna gjorde ett fantastiskt arrangemang, med fackeltåg, högtidlig invigning och mycket roligt för barnen.

Fredagens träningsdag byggdes som lära-känna-dag där alla blandades i grupper utanför klubb och distriktsgänser. Mycket bra och roligt. Stockholm AK bistod med tävlingsledare, TD och LVC-ansvarig. Svenska Skidförbundet var representerat hela helgen, med priser och massa give aways.

Varje åldersklass fick 10 pokaler var, vilket innebär att det delades ut 20 pokaler per åldersklass, disciplin och kön. Mycket uppskattat.

Stockholm presterade som vanligt mycket bra, med många fina individuella placeringar och roliga lagtävlingar.

LVC B-final för B-åkarna i Gesunda

B-finalen gick i Gesunda med Stockholms Skidförbund och distriktets klubbar som arrangör. Tävlingsdiscipliner är SuperG, Storslalom och Slalom. Här tävlar man fortfarande för Stockholm och inte för de individuella klubbarna.

SuperG; Stockholm hade i år 6 damer och 7 herrar bland de 10 främsta;

SuperG Damer: 3:a Michelle Kervén, HSK, 4:a Lisa Olsson Saltsjöbadens SLK, 5:a Hanna Hörwing IFK Lidingö SLK, 8:a Emelie Henning JAK, 9:a Ellinor Kallur HSK, 10:a Theresia Palmer Saltsjöbadens SLK

SuperG Herrar: 2:a Claes Croneborg Saltsjöbadens SLK, 4:a Olof Hedelin Saltsjöbadens SLK, 6:a Love Hardenberg IFK Lidingö SLK, 7:a Henrik Christiansen HSK, 8:a Ian Holmér Saltsjöbadens SLK, 9:a Oliver Bergklint Törnros MASK, 10:a Edvin Steffensson Saltsjöbadens SLK

Storslalom: Inte mindre än 6 damer och 7 herrar placerade sig bland de 10 främsta..

Storslalom Damer: 3:a Michelle Kervén, HSK, 4:a Lisa Olsson Saltsjöbadens SLK, 5:a Lisa Tengbom DIF, 7:a Hanna Hörwing IFK Lidingö SLK, 8:a Ebba Strandberg Saltsjöbadens SLK, 9:a Jonna Luthman HSK

Storslalom Herrar: 1:a Jacob Persson IFK Lidingö SLK, 3:a Claes Croneborg Saltsjöbadens SLK, 5:a Fred Hansson Saltsjöbadens SLK, 6:a Olof Hedelin Saltsjöbadens SLK, 7:a Bobo Hansson Saltsjöbadens SLK, 8:a Ian Holmér Saltsjöbadens SLK, 10:a Alexander Lundquist Sollentuna SLK

Slalom; här hade vi 6 damer! Och av våra herrar placerade sig inte mindre än 7 herrar bland de tio främsta.!

Slalom Damer; 2:a Moa Nejderyd HSK, 3:a Thyra Löthman Sollentuna SLK, 5:a Emma Arledal MASK, 6:a Siri Browaldh DIF, 8:a Caroline Müller HSK, 9:a Hanna Hörwing IFK Lidingö SLK

Slalom Herrar; 1:a Claes Croneborg Saltsjöbadens SLK, 2:a Bobo Hansson Saltsjöbadens SLK, 3:a Hugo Dalmalm Sollentuna SLK, 4:a Erik Risberg MASK, 6:a Emil Järudd Saltsjöbadens SLK, 7:a Elliot Jonsson JAK, 8:a Henrik Christiansen HSK.

Förutom alla ovanstående jätteduktiga åkare så placerade sig väldigt många av Stockholms ungdomar inom topp 20. Stort Grattis till er alla!

Veteran SM

Storslalom

D 35- 2:a Jenny Åberg DIF

H 35-, 3:a Johan Åberg DIF,

H 40- 1:a Jonas Ritzmo Saltsjöbadens SLK, 3:a Niklas Lundbäck IFK Lidingö SLK

H 45- 2:a Stefan Bessman, Täby SLK, 3:a Richard Hagström JAK

H 50-, 2:a Håkan Dahl, USS, Magnus Wallén USS

H 55- 1:a Lasse Hedberg, DIF, 2:a Mats Flodin DIF

H 60- 2:a Anders Hellgren, DIF, 3:a Bo Elsen JAK

Slalom

H 35- 2:a Johan Åberg DIF, 3:a Mikael Danielsson SSLK,

H 40- 1:a Johan Candert Täby SLK, 3:a Niklas Lundbäck IFK Lidingös SLK

H 45- 1: Stefan Bessman Täby SLK, 2:a Richard Hagström JAK

H 50- 3:a Magnus Wallén USS

H 55- 1:a Mats Flodin DIF, 2:a Lasse Hedberg DIF

H 60- 1:a Anders Hellgren, DIF 2:a Bo Elsen JAK

H 65- 2:a Gunnar Hallén DIF

Slutord

Även i år kan vi konstatera att de stora framgångarna i alla åldersgrupper är mer än tillfredsställande. Och vi vet att det nu är kö till flera av våra klubbar, vi skulle önska att vi hade fler backar i Stockholm! Vi ÄR Sveriges största Alpina Distrikt med råge och vi fortsätter att växa. Vi jobbar på att genomföra de bästa tävlingarna för alla och jobbar vidare med att vi ska utveckla oss.

Så jag säger som jag brukar

Grattis alla Stockholms Alpina Klubbar till så fantastiska resultat! Grattis alla åkare för er otroligt fina insatser! Och inte minst grattis till alla föräldrar som sliter för att hjälpa sina barn framåt! Kort och gott, ett varmt tack till er (oss) alla som ställer upp och gör att vår idrott funkar!

Nu får vi blicka framåt och hoppas att rönnbären utanför mitt fönster också kommande säsong talar sanning; mycket rönnbär = mycket snö!

STORT TACK TILL ALLA IDEELLA LEDARE, TRÄNARE OCH FÖRÄLDRAR I
DISTRIKTET FÖR ER FANTASTISKA INSATS UNDER DET GÅNGNA
VERKSAMHETSÅRET!

För Alpina Kommittén Stockholms Skidförbund
Barbro Nordlander
Ordförande

BACKHOPPNINGSKOMMITTÉN

Verksamhetsberättelse 2010/2011

Ledamöter:

Rickard Eghammar Sekreterare
Pietro Nilsson Ordförande
Kristian Antin
Calle Olsmats
Harald Liljedahl

Backhoppningen i Stockholm kan se tillbaka på ännu ett framgångsrikt år med fina resultat för både ungdomar, juniorer och veteraner i hoppbackarna i Sverige och utomlands. Verksamheten har uppmärksamats mycket väl i media med tanke på omfattningen (t.ex. i lokalpress, Svenska Dagbladet och på olika hemsidor såsom Stockholms Skidförbund).

Klubben liksom hela sporten står dock fortsatt inför stora utmaningar vad gäller rekrytering, för att få in och behålla nya ungdomar och familjer i sporten. Kontinuitet och regelbundenhet i träningsverksamheten saknas för närvarande i klubben.

Styrelsen

Styrelsen har sammanträtt i november 2010, samt februari 2011.

Ekonomi

Backhoppningskommitténs pengar har bl a använts till nytt spår, utrustning samt resor i samband med träning och tävling på annan ort. Utan skidförbundets pengar hade backhoppningen inte kunnat överleva.

Projekt

Underhåll och upprustning av anläggningen i Sollentuna har fortsatt. Efter att ha provat skidspåren i backarna i Sollentuna under ett år, beslutades det att investera i liknande skidspår till Fiskartorpet. Efter utvärdering av olika alternativ bestämde vi oss för att låta tillverka ett eget spår hos mekanisk verkstad. Spåret är levererat och kommer att monteras under hösten. Vi har även varit i kontakt med Djurgårdsförvaltningen vilka kommer hjälpa oss med att justera svackan och anslutning mot sjökanten.

Träning

Även den gångna vintern bjöd på mycket kyla och snö. Anläggningen i Sollentuna var som tidigare dock hårt utsatt av pulkaåkning vilket gjorde arbetet med prepparering av backarna tungt. Sommartid har de nya skidspåren ökat kvaliteten på träningarna samt gjort det roligare för stora och små att hoppa. Hoppbacken i Fiskartorpet var iordninggjord vid ett par tillfällen. Som tidigare år har det största problemet varit att snön i överbacken försvinner. Vi hoppas lösningen med spår i överbacken ger oss bättre förutsättningar till kommande vinter.

Bra träningsläger har kunnat genomföras för våra ungdomar i samband med ungdomstävlingar i både Örnsköldsvik och Sollefteå.

Sollenkollhoppet.

Tävlingen i Sollenkollen 2011-10-01 räknades även som DM.
Resultat DM i Backhoppning Stockholm 2011

D Ungdom K12-Special

- 1 Eleonora Olsmats Sollentuna BHK

H Senior K12-Special

- 1 Marcus Dahl Sollentuna BHK

D Ungdom K21-Special

- 1 Eleonora Olsmats Sollentuna BHK

H Senior K33-Special

- 1 Pietro Nilsson Sollentuna BHK
- 2 Harald Liljedal
- 3 Simon Eriksson
- 4 Dick Walldin
- 5 Kristian Antin
- 6 David Nilsson

D Ungdom K12-NOK 1600m

- 1 Eleonora Olsmats Sollentuna BHK

H Ungdom K12-NOK 1600m

- 1 Marcus Dahl Sollentuna BHK

Tävlingar

Distriktets hoppare har haft stora framgångar i hoppbackarna med medaljer i JSM, USM, Riksmästerskap Ungdom (Flying Tigers) och Veteran-VM. Här följer ett axplock av mästerskapsmedaljer:

- Eleonora Olsmats tog ett guld i Nordisk Kombination (NOK) i K35 vid USM vid Paradiskullen i Örnsköldsvik den 20 februari 2011.
- Ungdomens riksmästerskap i Backhoppning och Nordisk kombination - Flying Tigers - avgjordes i Fagersta den 6-7 mars 2011. Sollentuna SBK var på plats med tre hoppare, Marcus Dahl i H9, Caroline Olsmats i D11 och Eleonora Olsmats i D12. Alla tre lyckades vinna guldmedaljer i Nordisk kombination. de tog dessutom silver, brons respektive guld i Backhoppning Special.
- Pietro Nilsson tog en guldmedalj i M40-44 i K40-backen i Harrachov, Tjeckien vid 2011 års veteran-VM i mars.

Dessutom har distriktets hoppare vunnit klassegrar på Sollefteåspelen och Örnspelen.

LÄNGDKOMMITTÉN

Verksamhetsberättelse 2010-2011

Stockholm fick för andra året i rad njuta av en, för våra breddgrader, fantastisk skidvinter med i princip fina natursnöförhållanden i dryga 3 månader.

Skidutrustningarna såldes som aldrig förr i våra sportbutiker och våra skidspår fylldes av en mängd människor som verkligen visar vilken fantastisk idrott längdåkningen är som passar alla från elit till nybörjare från gammal till ung.

Även nivån på våra skidspår fick en renässans när det dök upp fantastiska ideella entusiaster både här och där som tillbringade åtskilliga oavlönade timmar på sina skotrar för att kunna erbjuda fina spår.

Längdkommittén som under året bestått av Jan Hasselgren (ordf), Henrik Aflodal, Erik Björelind, Andreas Johansson samt Olle Yttermo inledde en satsning mot att kunna erbjuda bättre arrangemang och förutsättningar för dessa genom att stödja utvecklingen av tidtagning, spårdragning och konstsnöproduktion etc.

Glädjande nog börjar även de två senaste fina vintrarna börja synas i att tillströmningen av ungdomar till våra skidklubbar börjar öka, nu gäller det bara att säkra ledarförsörjningen och utbildningen av dessa så vi på bästa sätt kan ta hand om dessa nya åkare.

På tävlingssidan lyser givetvis Lisa Larsen från Sundbybergs IK starkast även om hon hade en säsong som tidvis stördes av sjukdomar men en plats i Utvecklingslandslaget blev i alla fall belöningen.

Jättekul var det också att Stockholm, genom tjejerna i Sundbybergs IK, återigen fanns representerade i SM-stafetten, där det blev en slutgiltig 7:e plats för det unga laget.

På ungdomssidan lyser givetvis Sundbybergaren Gustav Aflodals seger i Riksfinalen i Kalle Anka Cups 14-års klass tungt.

Men även IK Jordbänningarnas framfart på Veteran-SM där de blev bästa klubbfortjänar att uppmärksammas.

På önskelistan inför kommande år finns givetvis att distriktets kommuner ska få upp ögonen för vilken medborgarnytta man skulle få om man satsade en bråkdel av vad som satsas på ishallar etc på ett väl fungerande konstsnöspår.

Jan Hasselgren

SKIDO KOMMITTÉN

Verksamhetsberättelse 2010/2011

Ännu en säsong med mycket snö och många tillfällen till träning och tävling. Ett ökande intresse för vår idrott kan noteras. Nu måste våra klubbar vara mer på alerten och köra igång skid och- skidoträning hemma vid klubbstugan. Samt arrangera ett enklare arrangemang. Det behöver inte vara ett spindelnät av skoterspår på klubbträningen/arrangemanget. På med pannlampan och kör i närområdet. Låna kartställ av kommittén.

Kommittémedlemmar.

Ulf Carnby Sammanställande
Leif Carlsson
Henrik Wiklund

Möten.

Kommittén har haft tre protokollförda möten.

Läger

Vi deltog i det Riksläger för ungdomar som arrangerades i Sandviken 16-19 december.

Tävling

Det har arrangerats 3 tävlingar i distriktet, Bromma Vällingby, Skarpnäck och Haninge, varav DM i Haninge samlade 96 personer varav 23 kvinnor. De kom från 21 föreningar.

På Svealandsmästerskapen som gick i Leksand fick vi tre mästare i medeldistans genom Erik Forsberg Ravinen i klass H35, Carina Johansson Tumba Mälarhöjden i D45 och Anna Blomgren Tullinge SK i D55.

Vi har deltagit i USM/VSM som gick i Sundsvall. Där kom Jens Rönnols Täby ok på en fin andraplats i klass H16 Både i sprint och långdistans. My Rönnols Täby ok i klass D50, placerade sig även hon som tvåa i de båda loppen.

Övrigt

Kommittén har köpt in ett antal kartställ som flitigt lånats ut på tävlingar och läger.

Ny tillhörighet

From första juli byter vi förbundstillhörighet och kommer i fortsättningen tillhöra orienteringsförbundet. Vi tackar för alla år som vi tillhört skidförbundet och hoppas på att även i framtiden ha ett gott samarbete då vår gemensamma intresse är idrott på snö.

Ulf Carnby Leif Carlsson Henrik Wiklund

STOCKHOLMS DISTRIKTSMÄSTARE

2011

<i>Gren</i>	<i>Antal starter</i>	<i>Namn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Tid</i>
-------------	----------------------	-------------	--------------	------------

ALPINT

Slalom

D 10-11	77	Sara Rask	Sollentuna SLK	44.36
D 12-13	68	Michelle Kervén	Huddinge SK	46.26
D 14-15	52	Emma Beckman	Mälarearnas ASK	58.75
H 10-11	74	Viking Lindström	Huddinge SK	44.68
H 12-13	72	Olof Hedelin	Saltsjöbadens SLK	45.33
H 14-15	40	Philip Wink Ölander	Lidingö SLK	51.23
D 35 -	1	Anna Svenningsson	Utförsåkarsällskapet	52.86
H 35 -	6	Jonas Söderqvist	Djurgårdens IF AF	48.46
D 40 -	1	Katrin Persson	Djurgårdens IF AF	1.11.28
H 40 -	10	Jonas Ritzmo	Saltsjöbadens SLK	49.27
H 45 -	8	Stefan Bessman	Täby SLK	49.90
H 50 -	3	Håkan Dahl	Utförsåkarsällskapet	56.51
H 55 -	6	Lasse Hedberg	Djurgårdens IF AF	52.44
H 60 -	3	Bo Elsén	Järfälla AK	57.88
H 65 -	1	Gunnar Hallén	Djurgårdens IF AF	1.01.09
H 70 -	1	Peter Norlin	Djurgårdens IF AF	1.09.28

Storslalom

D 10-11	93	Louise Myrling	Huddinge SK	54.31
D 12-13	73	Michelle Kervén	Huddinge SK	52.39
D 14-15	55	Emma Beckman	Mälarearnas ASK	1.37.11
H 10-11	90	Johan Björck	Sollentuna SLK	49.66
H 12-13	66	Olof Hedelin	Saltsjöbaden	52.09
H 14-15	42	Henrik Nyström	Sollentuna SLK	1.35.39

Super G

D 12-13	62	Ebba Strandberg	Saltsjöbadens SLK	49.72
H 12-13	58	Olof Hedelin	Saltsjöbadens SLK	49.31
D 14-15	44	Emma Beckman	Mälarearnas ASK	49.06
H 14-15	46	Olle Sundin	Djurgårdens IF AF	47.29

<i>Gren</i>	<i>Antal starter</i>	<i>Namn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Tid</i>
-------------	----------------------	-------------	--------------	------------

D 16-	3	Johanna Wallin	Täby SLK	50.20
H 16-	12	Jonas Olofsson	Huddinge SK	46.98
H 40	3	Patrik Zingmark	Saltsjöbaden SLK	49.44
D 45	1	Monica Dreijer	Täby SLK	56.48
H 45	5	Stefan Bessman	Täby SLK	48.17
H 55	4	Lars Hedberg	Djurgårdens IF AF	49.91
H 60	1	Kurt Carlsson	Djurgårdens IF AF	51.43

Störtlopp

D 14-15	34	Emma Beckman	Mäläröarnas ASK	44.98
H 14-15	32	Fredrik Carlsson	Saltsjöbadens SLK	44.17

LÄNGD

Jaktstart

D 9 - 11	6	Lovisa Bivstedt	Sundbybergs IK	16.44
H 9 - 11	10	Måns Skoglund	Täby IS	15.59
D 12-13	3	Eleonora Olsmats	Sundbybergs IK	25.11
H 12-13	7	Axel Aflodal	Sundbybergs IK	22.21
H 14-15	8	Martin Herbert	Sundbybergs IK	35.22
D 14-15	1	Malin Börjesson	Sundbybergs IK	43.26
D 16-20	4	Emma Bivstedt	Sundbybergs IK	37.15
D 21	2	Emilia Lindstedt	Sundbybergs IK	37.07
D 40	3	Katarina Bivstedt	Sundbybergs IK	43.35
D 45	2	Susanna Jansson	Sundbybergs IK	48.06
D 50	2	Anna Evaldsson	IK Jordbänningarna	39.08
D 35	3	Katarina Bivstedt	Sundbybergs IK	32.39
H 21	11	Espen Hultgreen Welzien	Järle IF	55.29
H 16-20	8	Jimmy Seger	Boo IF	57.42
H 35	6	Peter Thunvall	IK Jordbänningarna	58.33
H 40	9	Magnus Andersson	Nacka Värmdö SK	57.03
H 45	4	Hans Sundberg	IK Jordbänningarna	1.04.21
H 50	3	Olle Yttermo	IK Jordbänningarna	1.01.45
H 55	1	Hans Kåsjö	Sundbybergs IK	1.10.39
H 60	1	Lars Degerheim	Telia IF	1.09.56

<i>Gren</i>	<i>Antal starter</i>	<i>Namn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Tid</i>
-------------	----------------------	-------------	--------------	------------

50 km / 30km

50 km

H 21		Edvin Lindmark	Sundbybergs IK	2.09.15
H 35		Anders Widegren	Mälarö SOK	2.09.14
H 40		Magnus Karlsson	Mälarhöjdens IK	2.13.02
H 45		Johan Boman	Nacka Värmdö SK	2.26.54
H 50		Gunnar Lindahl	Sundbybergs IK	2.29.25
H 55		Christer Hörddell	IK Jordbänningarna	2.33.14
D 21		Anna Lindmark	Sundbybergs IK	2.42.25

30 km

D 21		Mei Wen	IK Jordbänningarna	1.13.17
D 35		Jenny Tirén Berg	OK Ravinen	1.21.45
D 45		Åsa Degermark	Ericsson IK	1.42.45

Sprint

D 16 -	6	Anna Evaldsson	IK Jordbänningarna	3.03
H - 44	17	Klas Hasselgren	Sundbybergs IK	2.31
H 45 -	11	Olle Yttermo	IK Jordbänningarna	2.42

Rullskidor (5/9 -2010)

H 14 -16		Erik Bröte	Sundbybergs IK	23.50
D 17 -		Emma Jansson	Sundbybergs IK	24.50
H 21 -		Klas Hasselgren	Sundbybergs IK	34.25
H 35 -		Anders Widegren	Mälarö SOK	33.25
H 40 -		Olof Ekberg	Nacka-Värmdö SK	33.01
H 45 -		Mats Jansson	Sundbybergs IK	35.22
H 50-		Olle Yttermo	IK Jordbänningarna	36.20

SkidO

D 12	1	Emmy Albinsson	Järfälla OK	1.21.00
H 12	9	Edvin Nordström	Täby OK	36.06
D 14	5	Tone Albrektsson	OK Ravinen	1.22.07
H 14	3	Oskar Wiberg	Järla OK	55.24
D 16	3	Hanna Korhonen	Haninge SOK	1.17.28
H 16	9	Martin Hunhammar	Bromma-Vällingby	40.52
D 18	2	Moa Leijon-Lind	Haninge SOK	1.07.25
H 18	8	Fredrik Bjernulf	Sundbybergs IK	1.15.05

<i>Gren</i>	<i>Antal starter</i>	<i>Namn</i>	<i>Klubb</i>	<i>Tid</i>
-------------	----------------------	-------------	--------------	------------

D 20	1	Anette Önerud	OK Ravinen	1.58.17
D 21	5	Sara Eskilsson	Haninge SOK	1.10.57
H 21	8	Christoffer Eskilsson	Haninge SOK	1.10.19
D 35	2	Jenny Tirén Berg	OK Ravinen	1.07.06
H 35	3	Henrik Trofast	Tullinge SK	1.15.58
D 40	3	Carina Johansson	IFK Tumba SOK	1.22.41
H 40	8	Stefan Berg	OK Ravinen	1.00.06
H 50	13	Lars Palmqvist	Järfälla OK	1.03.22
D 60	3	Anna Blomgren	Tullinge OK	1.10.14
H 60	11	Leif Carlsson	Skarpnäcks OL	42.10
H 70	5	Benny Bogstedt	Tullinge SK	34.54

Backe (okt 2010)

D Ungdom K21 Special	Eleonora Olsmats	Sollentuna BHK
H Junior K33 Special	Daniel Faustino	Sollentuna BHK
H Senior K33 Special	Pietro Nilsson	Sollentuna BHK
D Ungdom K21-NOK 1600m	Eleonora Olsmats	Sollentuna BHK
H Senior K21/K33 NOK 2400m	Carl Olsmats	Sollentuna BHK

2011-10-16/Lee