



# Välkomna till **SKIDOR I SKOLAN 2025**

**För skolans låg- och mellanstadieklassem  
i Jämtland/Härjedalen**

-  Samla poäng genom rörelse**
-  Ingen föransmälan behövs**
-  Poängsamla mellan vecka 3 - 10**
-  Poängsamla på både skola och fritid**

**Alla deltagare får en Yoggi® Yalla Drickyoghurt.**

**Förutom 1a - 3e pristagare deltar alla som  
redovisar sina poäng senast 16 mars i en  
utlottning av 20 st presentkort á 500 kr.**

**På nästa sida kan du läsa mer om hur  
poängsamlingen går till.**

**Välkomna till årets poängsamling!**



Till alla lärare i låg- och mellanstadielklasser

# SKIDOR I SKOLAN 2025

- och på fritiden!

Arrangör: Jämtland-Härjedalens Skidförbund.

Ett stort TACK till alla duktiga elever och lärare/ledare för fjolårets insats.

Det var 83 klasser som skickade in slutredovisning, tillsammans redovisades 4445,56 poäng,

Nu är det snart dags igen att börja samla skidpoäng. Vi vill att alla är med!

Syftet med Skidor i Skolan är att få barn att åka skidor. Att delta i Skidor i skolan ska vara roligt, enkelt och ge nyttig motion. Se till att din klass deltar, och är med i tävlingen om fina priser från vår sponsor ICA Supermarket Jämtland / Härjedalen. Allt material Ni behöver finns att hämta på vår hemsida. Scanna kod för att komma till hemsida.

<https://www.skidor.com/distrikt/jamtland-harjedalen/om-distriktet/skidor-i-skolan>

Resultaten presenteras på vår hemsida + mail i slutet av mars/ början av april.



## Tävlingsklasser

Tävlingen är öppen för skolans för-, låg- och mellanstadielklasser.

## Tävlingsperiod

Vecka 3-10 (13 jan - 9 mars 2025)

## Tävlingsdeltagare

Veckan innan start kontaktar ni någon av butikerna nedan och meddelar hur många elever ni kommer att delta med. Samma antal Yoggi® Yalla Drickyoghurt kan ni hämta på butiken under startvecka 3.

## Poängsamling

**Man samlar poäng på skolan och på fritiden**

## Poängberäkning

1 poäng 1 km längdskidåkning  
1 poäng 30 min i slalombacke (raster borträknade)  
1 poäng 15 min aktivitet på skidor, t ex skidlek.

**Klassens gemensamma poäng delas med antalet elever enligt klasslistan för slutresultat!**

## Priser

1:a pris ICA Supermarket 2000 kr + en fruktkorg  
2:a pris ICA Supermarket 1500 kr  
3:e pris ICA Supermarket 1000 kr

## Övriga priser

Utlotning av 20 st presentkort till de som inte kommer 1:a, 2:a eller 3:a. Presentkortet gäller på ICA Supermarket (butikerna nedan) till ett värde av 500 kr st.

## Redovisning

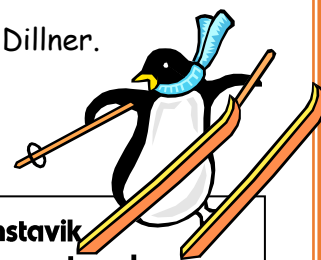
Scanna kod för att komma till slutredovisningen av klassens insamlade poäng.

Du hittar också länken till slutredovisningsformuläret där du hittade detta material. Vi vill ha redovisningen senast 16 mars.

För upplysningar/frågor ring: 070-2868742, Håkan Dillner.

Eller maila: [jamtland-harjedalen@skidor.com](mailto:jamtland-harjedalen@skidor.com)

Lycka till i spår och backar!!!



**ICA Supermarket**  
Jämtland & Härjedalen

Sveg  
Bräcke  
Strömsund

Hede  
Brunflo  
Järpen

Svenstavik  
Hammarstrand  
Krokom

Frösön: Vallhalla

Östersund: Matmästar´n, Odenhallen och Traktören