

Verksamhetsberättelse

längdkommittén 2024/2025

Längdkommitten har haft bra verksamhet under året, digitala lunchmöten – samt samlats fysiskt på Skidtinget. I längdkommitten sitter ordförande + ytterligare en styrelsemedlem från respektive klubb. Här kommer lite sammanfattning från vårt skidting som vi höll i juni samt från året som gått.

Statistik :

Antalet tävlingar i distriktet under säsongen.

- 15 klassiska
- 10 fristil

Antalet aktiva skidåkare:

	2023	2024/2025 (exklusive ledare)
> 0-12 år:	551 st	768 st
> 13-16 år:	122 st	146 st
> 17-25 år:	45 st	87 st
> 25 år:	4 st	7 st

Vidare har vi utvärderat oss själva – och här är resultaten från enkät från LK inför Skidting
Vad har fungerat bra?

- Allt (6)
- Bra med ÅSF-lägren (3)
- Tävlingsplanering bättre geografiskt i år, varvat Övik med inland (1)
- Ungdomscuperna fungerade bra (1)
- Tydlig inkludering, härlig känsla och högt i tak i ÅSF (1)
- Bra kommunikation och struktur (1)
- Bra med två tävlingsklasser för 0-8 år. (1)
- Bra mötestider för LK (1)
- Bra engagemang från många föreningar i LK (1)
- Kul att vilande klubbar är på tillväxt igen! (1)
- Inte så insatt än! (1)
- Vi är grymma! (1)

Vad har varit mindre bra?

Gemensamt arbete framåt :

- För lite sprint & stafetter – en [översyn av tävlingsformerna](#) vore bra.
- Vi önskar en [samsyn priser](#) på tävlingar. Tydliggör vad som förväntas. och skall gälla alla arrangörer. Väl mycket godis och vattenflaskor som pris under säsongen. Kostnader för pokaler, medaljer mm har ökat. Kan vi förhandla och hjälpa varandra? Gäller ej sprintcup.

- Önskvärt att vi hittar en [tydligare klädprofil](#) för Ångermanland. Vi önskar att vi utarbetar ett klädkoncept så att vi syns lika bra som andra distrikt på ungdomscuperna. Tänk "Hoodies" & "chill".
- [Stötta](#) jobbet med [arrangemang](#), med teknik, organisation etc

[Praktiska reflektioner & förslag:](#)

- Kan vi tydliggöra Mix 0-8, distansen från mix 0-8 blir så stort steg till 9-10. Kan vi ej gå tillbaka till 0-6 och 7-8? Det blir dessutom en väldig otydlighet i anmälan till tävlingar
- [Tävlingsplaneringen](#) bör tas på större allvar. Blev lite strul gångna säsongen.
- Konkurrerar sprintcupen och kommuncupen med [övriga tävlingar](#)?
- Vi önskar [tydligare faktura](#) lägerutgifter/kläder efter ungdomscupen.
- Förslag: information i inbjudan var man vänder sig för att avanmäla vid tex sjukdom. En egen rubrik med "[avanmälan](#)".
- Folksam cup infon kom ut sent
- Svårt att få alla nöjda på lägren, men lära känna varandra har vi lyckats med
- Olyckligt med två ÅSF-läger i Övik, redan åtgärdat
-

Skidtinget diskuterade vidare de riktlinjer som vi har vid arrangemang i distriktet – vi har frågat på saker som fungerar bra och vad vi ska förbättra, i allt från inbjudan, till vad speakern tillkännager, prisutdelningar samt livetidtagning eller inte i vissa klasser.



Vi har nu genomfört 4 säsonger med distriktsjuniorläger – och snart två med omtag på ungdomslägren. Detta med hjälp av verksamhetsmedel från Skidförbundet och ÅSF. Juniorerna var i juni månad till Bruksvallarna med ca 30 personer – som fick en oförglömlig vecka, med minnen för livet!

Ungdomslägren (13-16 år) – har varit superlyckade med ca 70 deltagare som i Sollefteå i juni tränade och hade skoj med bl a beachvolleyboll – samt har vi under hösten genomfört ett läger i Bredbyn med lika många deltagare – så häftigt lyckade dagar, med ungdomar och ledare från många av våra klubbar.

På både junior och ungdomslägren – blandar vi upp ledarna från olika klubbar – och påminner varandra hela tiden vad syftet med lägren är:



Förslag till revidering av ÅSF riktlinjer

ÅSF ungdoms och juniorläger

d) Syftesbeskrivning av ÅSF ungdoms- och juniorläger

Junior:

- Att behålla så många ungdomar som möjligt under hela juniortiden.
- Stärka distriktslagskänslan för juniorer i Ångermanlands så att de får ett större sammanhang, socialt, tränings- och tävlingsmässigt och att de vill fortsätta åka skidor oavsett ambitionsnivå eller förutsättningar till juniorstöd inom den egna föreningen.

Ungdom:

- Behålla så många ungdomar som möjligt så långt upp i ålder som möjligt genom att genomföra roliga och gemenskapande aktiviteter.
- Stärka distriktslagskänslan och träna. Det finns ingen motsättning mellan att ha roligt och träna hårt. Det ska vara läger att längta till och som alla ÅSF ungdomar vill delta i. Lägren ska innehålla extra aktivitet, exvis flottfärd, bergsklättring, kajakpaddling, vattenskoter el. dyligt.



Vi hade stora trupper på de nationella ungdomscuperna. Vi var ca 25 st taggade 15-16 åringar som hägnade i fyra dagar och tävlade i Torsby. Vårby var fortsatta fantastiska arrangörer av Ski Team Ungdomscup där vi hade ca 45 taggade ungdomar representerade Ångermanland (ca 400 ungdomar totalt). På juniorsidan hade vi 5 lag på distriktstafetten i Bollnäs.

Stolta ledare från flera klubbar summerade tummen upp efter att ha coachat för Ångermanland!

Vi hade ett blandat tävlingsprogram gällande distriktstävlingar – och här har diskussionen redan startat ang nästa säsong. Då kommer Hägglunds arrangera USM. Vårby IK arrangerade sista året på Ski Team Ungdomscup – med flaggan i topp, trots svåra snöförhållanden!

Rent resultatmässigt så visar vi på stor bredd (stora trupper på ungdomscuperna) – och vi summerar SM medaljer på såväl USM som JSM. Vi har haft deltagande i de blå gula färgerna både på Juniorlandskampen, JVM, U 23 VM samt världscupvinster både på vinter och sommar – med ett par VM GULD som kronan på verket.



Vi strävar hela tiden framåt – och har identifierat några utmaningar som vi tillsammans över klubbgränserna tänker hjälpa varandra med:

- Engagemang för helheten
- Ledarrekrytering
- Resurser för ungdom, junior, senior
- Få ungdomar att fortsätta, konkurrens från andra idrotter
- Värdegrunden i alla situationer (särskilt tävlingar)
- Planering för succession – hur säkerställer vi att engagemanget i föreningen inte tappas då engagerade slutar.



Bild från 2025 års skidting: Mia Karlsson, Anna Mannelkvist, Tommy Bergqvist, Mikael Wikström, Sofie Kristoffersson , Josephine Essen, Roger Nilsson, Sandra Sjölander, Erik Styf, Henric Heino, Andreas Ribbefors, Emil Gyllroth, Angelica, Anders Strid, Erik Söderqvist