



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

Styrelsen för Västerbottens Skidförbund får härmed avge verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.

Inledning

Undertecknad vill först och främst tacka alla engagerade och härliga människor som i realiteten är Västerbottens Skidförbund. Alla: klubbstyrelser, korvgrillare, lottsäljare, tränare och aktiva, ledare, banpreparerare, materialförvaltare, föräldrar som kör – ja alla ni som gör skidfamiljen till en så härlig familj att vara en del av. Känn stolthet för det ni åstadkommer! Det är i sanning en stor insats som dessutom är oerhört samhällsnyttig. Genom allas våra insatser sparar vi många sköna slantar inom hälso- och sjukvård, vi gör Sverige till en framgångsrik idrottsnation och vi kan förhoppningsvis ”fostra” ett antal unga till ansvarsfulla, friska och sunda vuxna. Ni är värda alla tänkbara utmärkelser och stipendier var och en av er! Tack!

”Sveriges bästa skiddistrikt”

Västerbottens skidförbund har tidigare uttalat en ambition att vara Sveriges bästa skiddistrikt 2012. Om vi lyckats eller inte må vara osagt – det beror på hur man mäter. Mäter man i aktivitetsnivå, antal tävlingar och tävlande, antal ledare etc. och ställer det i relation till antalet invånare är vi definitivt med i toppen. Mäter man idrottsliga framgångar kan vi nog eventuellt vara det också. Västerbottensinvasion i alpina juniorlandslaget, Ungdoms-OS-guld och andra medaljer, JSM och USM, landslagsåkare i både alpint och längd, stora framgångar i Kalle Anka och Folksam – listan kan göras lång. Enskilda insatser som framförallt sticker ut är Jonna Sundling och Magdalena Fjällström i ungdoms-OS (längd och alpint). Vilka tjejer!

En tjej som också sticker ut är Anja Pärson. När nu en av världens mest framgångsrika kvinnliga skidåkare knäpper upp pjäxorna för gott kan vi inte göra annat än att häpna över karriären: 19 mästerskapsmedaljer, 42 världscupsegrar. Tack Anja för alla spännande tv-stunder och härliga sälar i målområdena! Tack för äkta skidglädje och genuint intresse för sporten. Tack för allt!

Så nog kan man med fog påstå att vi kommit en bit på väg mot ”Sveriges bästa”. I undertecknads ögon kan det symboliseras med en vanlig kväll i skidskolan i Tärnaby den gångna vintern: 25 deltagande barn. I en bygd där det går totalt 120 barn i skolan, och i de aktuella åldrarna finns kanske 40 barn. Översätt de siffrorna till Umeå eller för den delen Stockholm så förstår ni vad det innebär.



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

Styrelsen

Styrelsen har bestått av:

Hans-Peter Carlson,	ordförande
Erik Persson,	vice ordförande
Kent Eriksson,	sekreterare
Leif Hedman,	kassör
Emelie Selberg,	ledamot
Roland Edlund,	ledamot

Revisorer har varit:

Leif Lindgren, Vännäsby samt Per Eklund, Bygdsiljum

Valberedningen har bestått av:

Åsa Gunnarsson,	ordförande
Leif Persson,	ledamot
Camilla Årebäck	ledamot

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten under året. Tre har varit fysiska möten och resterande telefonmöten. Protokollen har löpande lagts ut på VSF hemsida.

Verksamhet

Styrelsen har under året:

- Infört det nya ekonomiska styrsystem som beslutades på förra årsmötet
- Arrangerat kommittéträff i Vindelns
- Deltagit i SkiUmeå 2014
- Deltagit i SSF Skidting i Stockholm
- Arrangerat Skidting i Umeå med middag och föredrag
- Arbetat för att få in kompetens från ”nya” och icke representerade grenar i styrelsen
- Delat ut ungdomsstipendier i samband med Skidtinget
- Medverkat i ”samsyn Västerbotten” för mer samverkan mellan olika idrotter
- Slutfört överföringen av SkidOL till Orienteringsförbundet
- Fortsatt utveckla hemsidan



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

Ekonomiska styrsystemet

Den nya fördelning som årsmötet beslutade har genomförts. Nyordningen har fungerat bra och inneburit fördelar för VSF. Framförallt är det tydligare samband mellan orsak och verkan i ekonomin, vilket är bra. Detta visar inte minst årets resultat.

Kommittéträff

Träffen i Vindeln var lyckad med färdig budget och gemensam syn på de strategiska huvudfrågorna (som sedan blev "Framtidsfokus" på Skidtinget). Jonna Sundling fick sitt stipendium "Hjärtat slår för Skidor" som tilldelades henne vid SSF Skidting i Stockholm.

SkiUmeå2014

Projekt med flera inblandade. Projektledare från Friluftsförbundet. Vi deltar och bidrar så mycket vi kan. Representant har varit Erik Persson.

SSF Skidting

VSF Ordförande H-P Carlson representerade förbundet på SSF Skidting i Stockholm. De sex strategiska områdena behandlades djupgående och VM i Falun presenterades. Mycket diskussioner kring rekryteringsfrågor och breddidrott. Västerbotten fick två "Hjärtat slår för Skidor"-stipendier, Magdalena Fjällström alpint och Jonna Sundling längd.

Skidting Umeå 2012

VSF genomförde ett Skidting för första gången på några år. Uppslutningen var stor, cirka 50 deltagare. SkiUmeå 2014 presenterades för samtliga och Björn Rydvall höll uppskattat föredrag om sin idrottskarriär inom Multisport. Kommittéerna hade grenvisa möten och vi hade ett gemensamt arbete med strategiområdena. Resultatet är förslag till tre konkreta aktiviteter på respektive område.

Ny styrelsekompetens

Styrelsen har under året sökt efter lämpliga personer som kan bidra med kompetens från andra grenar än längd och alpint. Tyvärr har ingen av de tillfrågade haft möjlighet att vara med i styrelsearbetet. Styrelsen ser det som en fortsatt viktig uppgift att involvera hela skidfamiljen i förbundets arbete.

Ungdomsstipendier

Från alpina verksamheten fick Emil Asplund, Malå och Hildur Carlsson, Bygdsiljum ungdomsstipendier. Från längdverksamheten gick stipendierna till Elina Rönnlund från Umeå och Marcus Fredriksson, Lycksele. Stipendierna delades ut i samband med middagen efter Skidtinget.



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

Samsyn Västerbotten

Västerbottens Idrottsförbund och SISU har startat ett projekt för större samverkan olika idrotter emellan. Syftet är att ungdomar skall få bra och enhetligt bemötande oavsett vilken idrott de söker sig till. VSF har deltagit, men tyvärr har projektet tappat fart.

Skidorienteringen

Skid-OL har formellt överförts till Orienteringsförbundet inklusive den del av VSF tillgångar som hört till Skid-OL. Överföring av medel gjordes med drygt 55 000,-.

Hemsidan

VSF har under det gångna året kontinuerligt lagt ut protokoll och annan information på hemsidan. Målet har varit att öka kommunikationen via hemsidan och få fler att använda den, både som läsare och informationsgivare.

Tärnaby den 4 september 2012

Hans-Peter Carlson
Styrelsens ordförande

Alpin Verksamhetsberättelse 2011-2012



Alpina kommittén

Alpina kommittén har under säsongen bestått av följande ledamöter:

Daniel Thalén, Vilhelmina

Hans Olsson/ Robert Bengtsson, Vännäs

Magnus Jansson, Lycksele

Maria Carlsson, Bygdsiljum

Jan Asplund, Malå

Hans-Peter Carlsson, Tärnaby

Jan-Olov Vinka, Tärnaby

Tom Pietilä, Umeå

Per Eriksson, Vindeln

Rickard Larsson, Skellefteå, Ordf.

AK har under säsongen genomfört ett antal läger för alla ungdomsåkare, samt Juniorläger främst för de juniorer som ej går på skidgymnasium. Några av lägren, för A-åkare och juniorer har genomförts i samarbete med Norrbottens Skidförbunds Alpina Kommitté. Ett av lägren fungerade också som uttagningsläger där regionstränaren Rickard Quick tog ut ett antal åkare till Skidförbundets uttagningsläger för det inofficiella Ungdomslandslaget ”TeamFuture”.



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

Efter skidsäsongens anordnades en klubbträff för alla distriktets alpina klubbar samtidigt som Västerbottens Skidförbund anordnade skidting. Vid klubbträffen diskuterades den gångna säsongens distriktstävlingar, finaler samt hur utbildning och lägerverksamhet fungerat. Vid klubbträffen fick klubbarna lämna önskemål om vilken verksamhet AK skall ha inför nästa skidsäsong.

På de följande sidorna i verksamhetsberättelsen återfinns ni distriktstränarna och regionstränarnas verksamhetsberättelser för den gångna säsongen.

Alpina kommittén vill härmed rikta ett stort tack till alla distriktsledare och klubbledare som ställt upp och gjort vår verksamhet möjlig.

Tack även till aktiva som med sina prestationer genomfört en fin alpinsäsong.

Tack till alla föräldrar för att ni stöttar era barn.

Rickard Larsson



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ALPINA C-GRUPPEN VÄSTERBOTTEN

Ledare för C-åkarna i Västerbotten under 2011 – 2012 har varit Magnus Ek AK Skellefteå samt Jörgen Jonsén UHSK.

Vi startade säsongen med ett gemensamt C-läger i Tärnaby. Ledare för lägret var Magnus Ek AK Skellefteå, Jörgen Jonsén UHSK, Malin Eriksson Vindelns IF och Mattias Eriksson Lycksele IF.

Lägret startade Lördag 2011-12-03 och varade i 2 dagar. Totalt deltog 26 ungdomar, alla klubbar med aktiva deltagare fanns representerade. Vid delade in i 4 grupper utifrån hur mycket skidor varje ungdom åkt innan lägret.

Förening	Antal deltagare
Lycksele IF	5
AK Vännäs	2
UHSK	9
Vilhelmina	5
Malå	1
AK Skellefteå	3
Vindelns	1

Under fartlägret för B-åkare i Nalovardo fanns platser över och tre C-åkare från länet deltog.

C-länsdelsfinalen genomfördes i Gällivare den 24 till 25 Mars. Västerbotten representerades av 22 st. åkare. Västerbottens åkare samlades gemensamt inför tävlingsdagarna och lärde känna varandra bland annat genom att hitta ny kompis till liften.



Resultat storslalom lördag 2012-03-24

Damer 10

- | | | |
|---|-------------------|---------------|
| 1 | MARKLUND Vilma | UHSK Umeå SK |
| 2 | SÖDERLUND Smilla | AK Skellefteå |
| 3 | EDMARK Mira | Lycksele IF |
| 5 | LINDBERG Agnes | UHSK Umeå SK |
| 7 | BENGTSSON Jasmine | AK Vännäs |



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

- | | |
|-------------------|-------------|
| 8 WISSTING Emilia | Lycksele IF |
| 13 ENGLUND Lova | Vindelns IF |
| 14 ISAKSSON Tilde | AK Vännäs |

Damer 11

- | | |
|--------------------|---------------|
| 3 FÄLLSTRÖM Louise | UHSK Umeå SK |
| 8 GRÖNLUND Troja | Vilhelmina IK |
| 9 EK Klara | AK Skellefteå |
| 11 JONSÉN Elma | UHSK Umeå SK |

Herrar 10

- | | |
|--------------------|---------------|
| 2 NILSSON Adam | Vindelns IF |
| 3 KARBACH Lucas | UHSK Umeå SK |
| 6 RIKARDSSON Lukas | Vilhelmina IK |
| 9 LUNDQVIST Hampus | Vilhelmina IK |

Herrar 11

- | | |
|--------------------|-------------|
| 5 NORÉN Tage | Malå IF |
| 9 HOLMSTRÖM Erik | Malå IF |
| 12 GUSTAFSSON Joel | Vindelns IF |

Resultat slalom söndag 2012-03-25

Damer 10

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1 MARKLUND Vilma | UHSK Umeå SK |
| 2 EDMARK Mira | Lycksele IF |
| 3 LINDBERG Agnes | UHSK Umeå SK |
| 4 ENGLUND Lova | Vindelns IF |
| 6 BENGTTSSON Jasmine | AK Vännäs |
| 7 SÖDERLUND Smilla | AK Skellefteå |
| 8 WISSTING Emilia | Lycksele IF |
| 14 ISAKSSON Tilde | AK Vännäs |

Damer 11

- | | |
|--------------------|---------------|
| 4 FÄLLSTRÖM Louise | UHSK Umeå SK |
| 7 EK Klara | AK Skellefteå |
| 8 JONSÉN Elma | UHSK Umeå SK |
| 11 GRÖNLUND Troja | Vilhelmina IK |

Herrar 10

- | | |
|---------------------|---------------|
| 2 KARBACH Lucas | UHSK Umeå SK |
| 3 NILSSON Adam | Vindelns IF |
| 9 RIKARDSSON Lukas | Vilhelmina IK |
| 10 LUNDQVIST Hampus | Vilhelmina IK |

Herrar 11

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1 HOLMSTRÖM Erik | Malå IF |
| 5 NORÉN Tage | Malå IF |
| 8 GUSTAFSSON Joel | Vindelns IF |

Magnus Ek
AK Skellefteå

Jörgen Jonsén
UHSK



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ALPINA B-GRUPPEN VÄSTERBOTTEN

Ledare för B-åkarna i Västerbotten under 2011 – 2012 har varit Maria Larsson AK Skellefteå samt Magnus Jansson Lycksele IF.

Vi startade säsongen med ett gemensamt B-läger i Tärnaby. Ledare för lägret var Maria Larsson AK Skellefteå, Magnus Jansson Lycksele, Per Andersson AK Skellefteå och Erik Lindström UHSK/Umeå.

Lägret startade Lördag 2011-12-03 och varade i 2 dagar. Totalt deltog 32 ungdomar, alla klubbar med aktiva deltagare fanns representerade. Vid delade in i 4 grupper utifrån hur mycket skidor varje ungdom åkt innan lägret.

Nästa träff för B-åkarna var fartläger i Nalovardo, Sorsele. Ledare på detta läger var Rune Säfvenberg samt Sara Ögren UHSK/Umeå. Maria och Rickard Larsson AK Skellefteå samt Magnus Jansson Lycksele. Antal deltagare var 22 st., av dessa 22 var 3 st. C-åkare vilka inbjudits på grund av att platser fanns över. Vi bodde i stugorna i backen och alla måltider serverades i backens restaurang.

B-länsdelsfinalen genomfördes i Nalovardo den 17 till 19 Mars. Västerbotten representerades av 33 st. åkare. Boendet var gemensamt i backstugorna och vi valde att arrangera ungdomarna klubbvis. I varje stuga fanns en klubbledare. Måltiderna ingick i arrangemanget och dessutom ordnades kvällsfika för åkarna.. Det var en mycket god stämning och ett mycket gott uppförande under hela helgen, gruppen håller ihop och alla tar väl hand om varandra, ingen ska behöva känna sig utanför. 2 åkare valde att bo på egen hand men åt samtliga måltider med gruppen. En kommentar ang. maten var att det blev för lite variation, detta har framförts till ansvariga.

Resultat Damer 2012-03-17 Lördag slalom

3. Matilda Njaita TIK, 4. Evelina Asplund Malå IF, 6. Moa Ögren UHSK, 11. Jenny Forsström UHSK, 12. Julia Enetjärn TIK, 17. Ella Lundgren VIK, 38. Nicole Eriksson VIF, 46. Isabelle Omma TIK, 55 Josefin Eklund AKS, 62. Elisa Pelander UHSK, 65. Ronja Lindberg AKV, 80. Moa Sörlin VIK, 85. Frida Wirth AKV, 94. Aana Edmonsson TIK, 101. Lovisa Eriksson LIF.

Herrar 12-13 2012-03-17 Lördag slalom

5. Maximilian Karbach UHSK, 19. Johannes Alfredsson UHSK, 22. Linus Renlund AKV, 27. Mikael Larsson AKS, 28. Markus Eriksson VIF, 30. Samuel Malm AKV, 31. Anton Anundsson VIK, 34. Hugo Edmark LIF, 35. Assar Melkersson LIF, 37. Isak Örnberg UHSK.

Damer 2012-03-18 Söndag Storslalom

2. Evelina Asplund Malå IF, 12. Julia Enetjärn TIK, 13. Jenny Forsström UHSK, 28. Ronja Lindberg AKV, 34. Josefin Eklund AKS. 43. Isabelle Omma TIK, 47. Nicole Eriksson VIF, 50. Elin Andersson VIF, 52. Ella Lundgren VIK, 55. Elin Lundgren, 74. Frida Wirth AKV, 89. Elisa Pelander UHSK, 94. Asta Broström AKS, 99. Aana Edmonsson TIK, 102. Moa Sörlin VIK, 108. Moa Ögren UHSK, 110. Linn Ahlenius LIF, 112. Lovisa Eriksson LIF.



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

Herrar 12-13 2012-03-17 Lördag Storslalom

11. Isak Öhman UHSK, 14. Maximillian Karbach UHSK, 16. Mikael Larsson AKS, 22. Hugo Edmark, 30. Linus Renlund AKV, 38. Johannes Alfredsson UHSK, 39. Isak Örnberg UHSK, 47. Samuel Malm AKV, 48. Markus Eriksson VIF, 51. Anton Anundsson VIK.

Damer 2012-03-19 Måndag Super G

1. Evelina Asplund Malå IF, 6. Matilda Njaita TIK, 13. Julia Enetjärn TIK, 18. Moa Ögren UHSK, 31. Nicole Eriksson VIF, 32. Josefin Eklund AKS, 37. Ronja Lindberg AKV, 51. Ella Lundgren VIK, 55. Isabelle Omma TIK, 80. Frida Wirth AKV, 88. Moa Sörlin VIK, 97. Aana Edmonsson TIK, 100. Asta Broström AKS, 102. Linn Ahlenius LIF.

Herrar 2012-03-19 Måndag Super G

20. Mikael Larsson AKS, 23. Filip Englund VIF, 25. Linus Renlund AKV, 29. Isak Öhman UHSK, 35. Maximillian Karbach UHSK, 36. Hugo Edmark LIF, 48. Markus Eriksson VIF, 50. Assar Melkersson LIF, 52. Isak Örnberg UHSK, 53. Anton Anundsson VIK.

Vi kan konstatera att vi hade en totalvinnare i Damklassen, Evelina Asplund Malå IF, tog hem totalsegern och vann ett träningsläger på Bosön.

Den inslagna vägen att värna om Laget Västerbotten fortsatte i år igen. Alla erbjöds att köpa en overall för 300 kr. Strömma sponsrade ordentligt och vi hade deras klistermärken fastsatta på skidorna. Ett tack till Lena Njaita som ordnade med detta.

Tack till AK för gott samarbete och tack till alla ideellt arbetande krafter för 2011-2012 års B-åkare i Västerbotten.

Maria Larsson
AK Skellefteå



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

VERKSAMHETSBERÄTTELSE ALPINA A-GRUPPEN VÄSTERBOTTEN

Vinterns gemensamma aktiviteter för A-åkare i Västerbotten har varit ett Breddläger/Uttagningsläger för A2:or 9-12/12 i Kåbdalis ett fartläger i Nalovardo 17/2 samt USM i Klövsjö/Vemdalen/Björnrike 25/3-31/3. Samtliga läger har varit gemensamma aktiviteter med Norrbottens distrikt.

Kåbdalis

Huvudansvarig för lägret var reg.tränare Rickard Quick, övriga ledare under lägret var Anna(Arvidsjaur) och Micke Ögren (UHSK) för A1:orna samt Pär Gabrielsson (Piteå) och Peter Åström (UHSK) för A2:orna.

Boendet i Kåbdalis där ungdomarna bor tillsammans i lägenheter var uppskattat, maten bra och det praktiska med samlingslokaler etc. fungerade bra. Skidfärdigheten varierande med alltifrån relativt nya till mer erfarna åkare.

Kåbdalis var ett framflyttat 3-dagars läger från helgen innan. Detta medförde att Luciaracet i Tärnaby blev lite rumphugget vilket jag personligen tycker var lite synd med tanke på arrangörerna. Lägre under ledning av reg.tränare Quick, hade framförallt betoning på friåkning för A1:orna samt friåkning/banåkning/uttagningsläger för A2:orna. Med tanke på en sen start för många pga. snöbrist blev nog upplägget relativt bra men för de som sökt snö tidigt blev kanske lägret en besvikelse med frånvaro av banåkning framförallt för A1:or delvis pga. platsbrist i backen. Många av A1:orna kände sig försummade och att de spelade ”andra fiolen” under lägret. Om vi bortser från de sociala fördelarna och krasst ser på skidtekniska utvecklingsmöjligheter kanske det är lämpligare att köra A1-lägret separat då mkt fokus ändå läggs på uttagning, banåkning på tid för A2:or vilket missgynnar A:orna. Reg.tränaren får också svårt att hinna lära känna de dryga 40-talet ungdomar på plats under en helg där ett knappt 2-timmars pass med 10-talet A1-åkare gör varken till eller från. Utifrån förbundets breddambition så blir ett läger på hemmaplan i det egna distriktet kostnadsmässigt billigare vilket torde locka fler åkare och ger reg.tränaren en bättre möjlighet att lära känna åkarna. Relativt få deltagare från Västerbotten då några ungdomar prioriterade bort lägret pga. kostnader/krock med klubbläger pga. flyttad helg?

Träningsupplägg i Backen

A1

- Lördag, GS friåkning(1 pass/grupp med RQ och övriga med utsedda ledare för A1:or)
- Söndag, SL friåkning på förmiddagen och friåkning på efter lunch
- Måndag, friåkning på förmiddagen och borstbana GS efter lunch

A2

- Lördag, friåkning med utsedda ledare för A2:or, Parallellslalom under 3:e passet
- Söndag, bana/friåkning på förmiddagen och bana/friåkning på efter lunch med tidtagning på 3:e passet
- Måndag, bana/friåkning på förmiddagen och bana/friåkning på efter lunch med tidtagning på 3:e passet

Västerbotten fick med 5 åkare till nästföljande skolningsläger/uttagningsläger för A2:or, samtliga tjejer. Där gick både Hanna Ögren och Linnea Karlsson glädjande nog vidare och fick möjligheten att representera Sverige vid internationella tävlingar för FIS K1 utomlands.



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

Fartläger Nalovardo

Se regiontränarens verksamhetsberättelse

USM

Totalt kvalade 7 av Västerbottens (+17 st. från Norrbotten) åkare in till USM-finalerna, 5 tjejer och 2 killar. Johanna Karbach, Hanna Ögren, Victoria Scherbakova från UHSK, Linnea Karlsson samt Alva Holmgren från AK Skellefteå på tjejsidan. Samtliga tjejer var födda 97 dvs. A2:or Ludvig Åström, UHSK och Emil Hedman, Vindelns IF kvalade på killsidan (båda 98:or).

Boende och faciliteter i Klövsjö mkt bra, dock lite mkt transporter till Björnrike då 4 av dagarna förlades där. Vi hade även bra träningsmöjligheter i Klövsjö och Vemdalen. Tävlingarna fungerade bra förutom att den bantade kombinationsdagen blev en extra farträningsdag inför störtloppet. I och för sig bra, men det blir 4 dagar fart med fyra åk. Kanske killar kör 2 åk på en dag istället där tjejerna iså fall kan träna annat med ombytta roller dagen efter.

Resultatmässigt så placerade sig Västerbottens A-åkare enligt följande m a p topp 10-placeringar. Inga Norrbottensåkare tog några topp 10 placeringar.

Damer

Slalom	2:a Hanna Ögren (97)
	8:a Johanna Karbach (97)
Storslalom	8:a Johanna Karbach (97)

Herrar

Slalom	8:a Ludvig Åström (98)
--------	------------------------

Peter Åström



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

Verksamhetsberättelse Region 1 (A-åkare) säsongen 2012

- Jag kom in sent i sep/okt som Regionstränare
- Spännande och utvecklande utmaning
- V45 Centralt Planeringsmöte för alla regionstränare på Arlanda
- Första reg1 läger framflyttat från V48 till V49 (tyvärr krock Luciarace i Tärnaby)
- 3 dagar i Kåbdalis 97/98:or, 42 st.
- Skolningsläger 1 Björnrike V50 med 7st killar & 8st tjejer från reg 1
- Ej uttagna åkare erbjudna läger i Kåbdalis med Pär G
- Skolningsläger 2 Funäsdalen V6 3st killar & 6 tjejer (Två åkare kvalificerade sig här till utlandstävlingar, Linnea Karlsson Slovenien, Hanna Ögren Italien)
- Hade inofficiell träningsdag GS i Kåbdalis V6, 98/97/96 (20-25deltagare) och deltag på helgens usm-kval
- Fartläger Nalovardo V7, 96/97/98 35st
- USM Vemdalen/Klövsjö/Björnrike 11st killar & 13st tjejer V13
- Fart tuff, förbättringar dag/dag ida J 11
- GS damer grymt 1:a 6st topp 24 (hanna 2:a), tuff backe, johanna 8:a, ffa 98 ogk prestation
- SL Hanna 2:a Johanna 8:a Linnea 12:a = Lagbrons damer, Ludvig 8:a som förståring i USM, 5 herrar topp 27
- Allmänt intryck: många spända och nervös ffa för backor, banor och självklart pga stor tävling men grymt gäng med bra sammanhållning och mycket positivt att vi alla bodde tillsammans
- Förbättringar:
Mera fart även ner i åldrar, tryggare, viktigt med bra, trygg och stabil position för att kunna åka sin åkning vid svåra förhållanden(fys), annorlund coaching på USM? , negativ krock luciatävlingarna i Tärnaby, ge större fokus till 98:or ffa 1:a höstlägret
- Nöjd med året och ser fram emot kommande säsong och hoppas kunna göra ett ännu bättre arbete

Rickard Quick, Regionstränare, Region 1



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

Västerbottens Skidförbund – Längdskidor, verksamhetsberättelse för 2011-2012

Västerbottens Skidförbund har under verksamhetsåret bedrivit verksamhet för att förbättra och stimulera tränings och tävlingsverksamhet inom längdskidåknigen.

Längdkommitté

Längdkommittén har under året fått nya medlemmar. Kommittén består av sex personer från spridda klubbar i länet. Personerna listas nedan med angivande av det ansvarsområde som man kommit överens om. Längdkommittén har under året haft fyra träffar.

Leif Persson, Storuman IK, ordförande

Stig Hörnqvist, Vännäs SK,

Anders Schogster, Täfteå IK, Folksam Cup

Gunilla Nilsson, Täfteå IK, Kalle Anka Cup

Camilla Årebäck, Boliden SK, Utbildning

Magdalena Eklund, Robertsfors IK, Unga ledare

Ett mål man hade satt upp förra året, var att få in någon från norra delen av Västerbotten och även utöka med kvinnliga deltagare. Vilket man har lyckats med till i år.

Unga ledare

Under detta år har det varit dålig uppslutning med unga ledare på längdsidan, och de som suttit med har under vintern klurat på hur man ska få fler att medverka. Så på vårkanten anordnades med hjälp av sponsring från SISU en skidträff kväll, då vi bjöd in alla skidåkare vi känner till inom Västerbotten på en taco- kväll och lära känna kväll. Det var bra uppslutning då det kom närmare 30 stycken, både aktiva och icke aktiva skidåkare.

Inför kommande år ska vi försöka hålla detta i liv och genom SISU försöka få en ledarskapsutbildning.

Lägerverksamhet

Under försäsongen anordnad Anders Schogster, i vanlig ordning ett två dagars rullskidlager i Örnsköldsvik, under helgen medverkade ca 30 stycken ungdomar och träningen höll fem av Västerbottens unga ledare i.

Efter säsongen anordnades ett barmarkslager i Storuman, som hölls i utav fyra unga ledare och Kalle Anka ansvariga Gunilla Nilsson.

Lägren har varit väldigt uppskattade och givande för både ungdomarna och ledarna.

Tävlingsverksamhet

Seniorer

Linn Sömskar IFK Umeå representerade Sverige ett flertal gånger i vinter men bästa prestationerna gjorde hon i Milano, Italien då hon slutade 9:a på den individuella sprinten och 6:a på team - sprinten tillsammans med Mia Eriksson Piteå Elit. Hon ställde även upp på U23 VM där hon fick en fin 5:e plats i sprinten.

Efter SM veckan kom hon hem med en 4:e plats på sprinten och ett silver tillsammans med klubbkompisen Linda Danwind – Malm i team - sprinten.

Markus Ottosson IFK Umeå gjorde fina resultat i vinter och tog hem den totala segern i Team Sportia cuppen sedan kom han total 22:a i Skandinaviska Cuppen.



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

Robin Norum IFK Umeå har även han presterat bra i vinter då han kom total 8a i skandinaviska cuppen, 12:a i Team Sportia cuppen och även han har representerat Sverige i världscupen då han som bäst kom på en 18:e plats på sprinten i Lahti, Finland.

Juniorer

Junioren Jonna Sundling Umeå IK har i år visat framfötterna och gjort väldigt fina resultat både nationellt och internationellt. Då hon under JSM kom 1:a på både distansen 5km fristil och 10km skiathlon och även 2:a på sprinten.

I den totala cupsammanställningen av Scandic Cup slutade hon på en andra plats.

Jonna har sedan i vinter fått ställa upp på Ungdoms OS där hon efter fina tävlingar kom hem med ett silver i sprint och en 9:e plats på 5km klassiskt.

Hon fick även ställa upp på U23 VM där hon kom hem med en 4:e plats i sprint och silver i stafetten.

Junior SM

I herrar 19 - 20 åkte Johan Forsberg IFK Umeå hem en 3e plats.

Ungdom

Ungdoms SM

Ungdoms SM skördade många fina resultat hos våra ungdomar

På distansen 7,5km Klassiskt kom Rebecka Öhrn D16 Vilhelmina IK 3a.

Marcus Fredriksson, Per Nilsson Lycksele IF H16 kom till sprintfinalen och slutade där 4:a och 5:a.

D16:s Elina Rönnlund vann sprinten och Rebecka Öhrn slutade på en 4:e plats.

Olivia Persson Storumans IK D15 kom på en fin 2:a plats i sprint finalen.

Herrarnas stafett tog Lycksele IF hem.

Kalle Anka Cup

Kalle Anka Cup gick av stapeln i Sveg där våra 13-14 åringar presterade bra som vanligt med de främsta resultaten gjordes utav D 14's Moa Lundgren Täfteå som vann alla sina individuella distanser.

I den långa stafetten kom västerbotten lag 1 2:a med, Nora Bäckström, Isak Stenvall, Moa Lundgren och Lucas Adolfsson

Västerbotten slutade i slutändan på en 5:e plats i distriktskampen.

Folksam Cup

Folksam cup kördes i Junsele för andra året i rad och även här gjorde våra ungdomar fina resultat. Efter jaktstarten hade herrar 16 fyra stycken tio i topp placeringar. 3:a Marcus Fredriksson, 4:a Peter Nilsson, 6:a Mattias Westerlund, 9:a Daniel Adolfsson.

Parstafetten vanns av Västerbottens lag 1, Rebecka Öhrn och Daniel Adolfsson.

Långa stafetten vanns även den av Västerbotten med Elina Rönnlund, Johan Nilsson, Olivia Persson och Markus Fredriksson.

I slutändan knep Västerbotten en fin tredje plats.



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2011-2012

Långlopp

Denna vinter hade Västerbotten 369 startande i Vasaloppet då icke öppet spår inräknat. Anders Högberg IFK Umeå åkte in på en 19:e plats medan Martin Rosvall Lycksele IF åkte in på en 28:e plats.

Informationsspridning och kontakt med klubbarna.

Västerbottens skidförbunds hemsida används flitigt för att förmedla nyheter och resultat till klubbarna. Som komplement till detta finns en sändlista för e-post till klubbarna som används för att meddela att viktig information har lagts ut på hemsidan.

Arrangörsträff

En endags arrangörsträff hölls i Skellefteå under försäsongen. Uppslutningen var god och träffen kändes både nödvändig och lyckad.

Informella möten

Längdkommitténs medlemmar, speciellt de som har barn i ungdomsåren, har under säsongen varit ute på skidtävlingar och där haft många kontakter med ledare, ungdomar och föräldrar i klubbarna.