



Dagläger på Camp Järvsö för Hälsinglands skidungdomar

Samtidigt som de vuxna diskuterar samt har årsmöte, så arrangeras gratis gemensam träning/lek för barn/ungdomar från 10 år (födda 2014) och äldre, från alla grenar. Det blir ett pass kl. 10.00, lunch/vila och andra passet ca kl. 13.30.



Elin Fredriksson är huvudledare för träningspassen.

Elin brukar köra friidrottsträningar och ansvarar för Järvsö IF Alpinas fysträning och är nyutbildad i Alpin fysträning hos SSF.

- 10.00 Camp Järvsö inbjuder till allsidig träning i fantastisk miljö!
- 12.00 Lunch på Camp Järvsö
- 13.30 Träning /Lek



Frågor: Mats Andersson, 070-653 9823 eller Gudrun Ekblom, 070-739 7317

Anmäl namn och födelseår till halsingland@skidor.com senast 22 september!