# **Uttagningsregler för UPPLANDS SKIDFÖRBUND**

# **Ungdomscup 2023 (fd Volkswagen Ungdomscup)**

**Vad är Ungdomscup 2023**

Ungdomscup 2023 är en rikstäckande tävling i klassisk stil mellan Sveriges skiddistrikt i ålderskategorin 13 – 14 år. Tävlingen består av en kvalificering i distrikten och därefter en riksfinal i Örnsköldsvik. Från Uppland deltager vi vart år med ett gäng glada ungdomar och så planerar vi att göra även i år.

Fokus vid riksfinalen i Örnsköldsvik ligger på att ha kul, gemenskap och distriktstävlingen. Här får ungdomarna chansen att träffa likasinnade från andra distrikt och tävla som ett lag genom både individuelle lopp och stafetter i klassisk stil.

Mer om ungdomscupen: <https://volkswagenungdomscup.varby.nu/>

Finalhelgen inkl resa från Uppland

När: 9–12/3 2023. Avresa med buss eller tåg på förmiddagen torsdag 9 mars. Hemkomst söndag 12 mars på kvällen. Tävlingar 10–12 mars

Var: Vårby IK, Örnsköldsvik

Hur: Resa med buss eller tåg. Boende på golv i skolsal och måltider i skola.

Kostnad: Ej klart i dagsläget

Mer info kommer

**Kvalificering/Uttagning**

Distriktsledarna för Upplands ungdoms cup-lag 2023, Mats Omnell och Per Eklund, ansvarar för uttagningarna av åkare till riksfinalen i Ungdomscupen. Tävlingarna genomförs i Örnsköldsvik under dagarna 10 - 12 mars. Avresa från Uppland kommer att ske på förmiddagen 9 mars.

Distriktslaget från Uppland kommer förhoppningsvis att bestå av en stor trupp, intresset när vi träffades i Orsa var stort. Fyra åkare i klasserna D13, H13, D14 och H14 (16st. totalt) kommer att tas ut av distriktsledarna utifrån tävlingsresultat under säsongen. De som inte blir uttagna bland de sexton erbjuds plats i laget och deltar under samma förutsättningar som övriga åkare. Enda skillnaden är att avgifterna för resan och tävlingarna bekostas av åkarnas respektive föreningar.

Alla individuella tävlingar inom Upplandsdistriktet (oavsett teknik) kommer att användas som stöd för uttagningarna.

* För att vara aktuell för distriktslaget (gäller alla ungdomar) är rekommendationen från SSF och USF att ungdomarna deltagit och slutfört 3 av distriktets individuella ungdomstävlingar. Detta innan sista anmälningsdatum.
* I de fall resultatet är jämnt mellan två åkare värderas bra resultat i den åkstil som är aktuell på riksfinalen högre, 2023 gäller klassisk stil.
* Den som vinner Upplands Ungdomscupfinal 2023 är direktkvalificerad (Vassundaskidan den 4 februari).
* Om skador eller sjukdomar har medfört att för få tävlingar har genomförts i Uppland, kan tävlingar utanför distriktet räknas med för att uppfylla kravet om minst tre tävlingar. I dessa fall ska Mats eller Per kontaktas i förväg.
* Slutgiltig anmälan av åkare sker till uttagningsansvariga för Ungdomcupen **senast 2022-02-05** via epost eller telefon till Mats Omnell.

Vid frågor, funderingar och anmälan hör av er till

Mats Omnell, Bålsta SK, mats.omnell@gmail.com eller 0706060343.

Per Eklund, IK Rex, per\_eklund@hotmail.com eller 0703714613