



Göteborg Skidförbunds

## Inbjudan till Folksam cup 2023

**Folksam cup är en rikstäckande tävling som årligen korar Sveriges bästa skiddistrikt i ålderskategorin 15–16 år. Tävlingen är uppdelad i två steg, en kvalificering i respektive distrikt och en riksfinal. Från Göteborg deltar vi varje år med ett gäng glada och duktiga ungdomar.**

Fokus vid riksfinalen ligger på distriktstävlingen, sammanhållning och gemenskap. Här får ungdomarna chansen att tävla som ett lag genom både individuella lopp och stafetter. Riksfinalen omfattar tekniksprint, individuell tävling och en avslutande distriktsstafett och alla tävlingar avgörs i fri stil. Mer om finalhelgen finns på [www.folksamcup.se](http://www.folksamcup.se)

### Finalhelgen inkl resa från Göteborg 2-6/3

**Var:** Järpens skidstadion

**Hur och när:** Troligt upplägg är resa med tåg eller minibuss.

Avresa eftermiddag torsdag 2/3. En övernattnings i Dalarna natten mellan torsdag och fredag alt. Sovkupé vid tågresa, och ankomst till Järpen strax efter lunch på fredagen för att få tid för provåkning av banor och att installera sig på hårt underlag i skolsal. Tävlingar lördag-måndag 4-6/3. Lång hemresa efter stafetten på måndagen. Mat får man på skolan och ingår 3 frukost, 3 lunch, 3 middag och 3 kvällsfika i boendepaketet. Mellanmål därutöver får man sköta själv.

**Kostnad:** Osäkert i dagsläget. GSF bidrar med en rejäl slant men räkna med att det kommer att kosta 1000-2000 kr per deltagare. Kostnaden beror på antal deltagare, ledare och hur vi reser.

### Uttagningskriterier

Då det inledande steget i ungdomscupen är kvalificering i distriktet har vi tillsammans med SSF slagit fast nedan uttagningskriterier. Syftet med dessa är att ungdomarna skall lära känna varandra, utvecklas i sin skidåkning och ha kul tillsammans redan innan finalhelgen i Järpen.

- Deltaga på minst 4st GSF-träningar (måndagar fr o m v45 – v5).
- Deltaga på minst 3st distriktstävlingar t o m 30/1 enligt nedan:
  - 22/11 Kompisstafett (Skidome)
  - Kvällscup 1, 2/12 IK Stern (fredag) (Skidome) Fri stil
  - Kvällscup 2, 16/1 Hindås SK (måndag) Klassisk stil
  - Kvällscup 3, 24/1 OK Landehof (tisdag) Fri stil
- Även tävling i annat distrikt kan räknas med.
- I distriktstävlingar ovan kan även en GSF-träningstävling (måndag, datum meddelas senare) inkluderas. Ställs distriktstävlingar in pga väder kan en tävling genomföras i Västergötlands skiddistrikt.
- Vi rekommenderar alla ungdomar att deltaga i många tävlingar då detta ger både gemenskap, glädje och utveckling i skidåkningen inför finalhelgen i Järpen.

### Preliminär anmälan och slutlig anmälan.

För att kunna fortsätta planera resa och upplägg behöver vi veta ungefär hur många ungdomar vi blir. Vi ber er därför att anmäla er till Ola Strand med en **preliminär anmälan senast 30/11, gärna via er klubbtränare. Hör gärna av er och tacka nej om ni vet att ni inte kan eller vill deltaga, så vet vi det.**

Definitiv anmälan kommer vi att vilja ha in första veckan i februari.

**Även vuxna som vill/kan följa med som ledare eller vallare får gärna anmäla sig.**

**Hör gärna av er med frågor och funderingar som uppkommer!**

Ola Strand, Sävedalens AIK. [ola.strand@hotmail.com](mailto:ola.strand@hotmail.com) , 0702635676