ÅNGERMANLANDS SKIDFÖRBUND
c/o CoreIT AB
Box 407, 891 28 ÖRNSKÖLDSVIK
epost: angermanland@skidor.com
https://angermanland.skidor.com

Protokoll från styrelsemöte 4 december 2025
kl. 12.00 digitalt via Teams

Närvarande: Anders Hjorth, Mia Karlsson, Ulrik Ulander, Anna Mannelqvist, Daniel Svensson, Camilla Gimbergsson

Frånvarande:

1 Mötets öppnade
Ordförande Anders Hjorth hälsade välkommen och öppnade mötet

2 Fastställande av dagordning
Dagordningen godkändes

3 Val av sekreterare
Till sekreterare valdes Ulrik Ulander

4 Äskande verksamhetsmedel 2026

Inkomna äskanden för verksamhetsmedel, bifogas:

Längd: Äskar i tre delar totalt 240,000 kr.
Backe: Äskar i två 2 delar för läger – totalt 30,000 kr
Alpin: Ansökan inrymmer fem delar totalt belopp 175,000 kr
Totalt ansökt belopp: 445,000 kr

Beslut:
Bakgrund till beslutet är att utbildningar inte ska finansieras via verksamhetsmedel. I ansökan så ska det framgå antalet i målgruppen, antal samt att det vid aktiviteter ska inkluderas en egenavgift i skälig nivå.

Längd: Beviljas 240,000 kr för ansökan i sin helhet
Backe: Beviljas 30,000 kr för ansökan i sin helhet
Alpin: Beviljas 135,000 kr för del 2, 3 och 4 i ansökan

7 Övriga frågor
Inget fastställt nytt datum för styrelsemöte. Kallelse kommer när det är aktuellt.

8 Avslut
Ordförande tackade alla närvarande och avslutade mötet.

Ordförande	Sekreterare
Anders Hjorth	Ulrik Ulander

Digitally signed and sealed via Zigned. Reference: cmjadvxen027k193umye0k3zf
powered by Zigned

Certification

Reference: cmjadvxen027k193umye0k3zf

Document

Filename: Protokoll_Styrelsemöte_ÅSF_2025-12-04.pdf

Fingerprint: 0ShpZITHuFZI77RIOP+QyB4/W2nbtwqOEXpgo28FNX4=

Mats Ulrik Ulander

Signer

Personal number

19720815-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2025-12-17 20:52:13

Lars Anders Hjorth

Signer

Personal number

19681024-****

Signed with

Swedish Mobile BankID (AES)

Signed at

2025-12-18 08:22:04

The complete audit trail and signature data is embedded within this PDF file. Please handle with care, as it contains sensitive and Personal Identifiable Information (PII).

Save Evidence Package

powered by Zigned

Important Information About Your Digitally Signed Document

Treat with Care

This document contains Personally Identifiable Information (PII). It is crucial to manage it with utmost care to prevent any unauthorized access or exposure.

Always Keep a Digital Copy of This Document

This document contains critical digital signatures and security features that are only preserved in its digital format. To ensure the integrity of the document, you must retain a digital copy for your records.

Handling and Storage

This digitally signed document is considered an original. Any alterations to the document will compromise its validity. It is your responsibility to ensure that it is stored securely to maintain its original condition.

Verification

Independently verify the document using industry-standard tools such as Adobe Acrobat. For added convenience, Zigned provides a validation service to confirm the integrity and validity of your signed document. Visit **zigned.se/verify** to access this feature.

Document Contents

Included within this digitally signed document are:

- All signature information
- Original documents
- Comprehensive audit logs

Each of these components is secured with a digital signature and timestamp, backed by certificates accredited on the European Union Trusted Lists (EUTL), ensuring compliance with EU regulations and providing unparalleled security.

About Zigned

Zigned AB (Reg. no. 559279-9224), established in Sweden in 2020, is a leader in web-based digital signing technologies. We are dedicated to delivering secure, efficient, and user-friendly digital signing solutions. Learn more at **zigned.se.**

Zigned

SOLLEFTEÅ GIF BHK

Ansökan av verksamhetsmedel för 2026 för Ångermanlands unga backhoppare

Sollefteå GIF Bhk ser fram emot en finfin säsong 25/26
Vi har idag en fin verksamhet med ett 30 tal barn/ungdomar.

Vi vill inför 2026 samordna läger för distriktets barn och ungdomar, tanken är att köra 2st sammankomster, gärna då en nu i vinter och ett läger till våren eller sommaren 2026. Och då bjuder vi in Friska Viljor från Övik, samt ev även Sollentuna backhoppningsklubb. Tillsammans har vi alla ungdomar som håller på med backhoppning i Sverige.

Det som vi tycker viktigt med dessa läger är att barnen trivs och får mera skidkompisar i hela distriktet/landet, det kommer få flera att fortsätta.

”Det är gemenskap som bygger en idrott, inte prestation”

Upplägg för Lägren kommer därför innehålla både träningspass och lite roliga aktiviteter under lördagen. Lägret sträcker sig över en helg med en övernattning mellan lördag och söndag.
Vi hoppas på ca 20-25 hoppare mellan 6-12 år och ca 8-10 ledare .

Vi kommer även att försöka få till en enklare utbildning för föräldrar.

Uppskattad budget/läger är ca 15000:-
Vi kommer att ta ut en egenavgift/aktiv ca 200:-

Vi äskar därmed en summa på 30000:- för dessa 2 läger

Hälsningar Jerker de Wall

Ordf. Sollefteå GIF Bhk och medlem i Svenska Skidförbundets backhoppningskommitte.

powered by Zigned Attachment 1 for document with reference cmjadvxen027kl93umye0k3zf.

ÅNGERMANLANDS SKIDFÖRBUND
Specialdistriktsförbund stiftat 1952
Storgatan 137, 881 41 Sollefteå
Tel 0620-512 65
e-post: angermanland@skidor.com • http://angermanland.skidor.com

Äskande av verksamhetsmedel, aktiviteter alpint 2025-2026

Toppen – här lägger jag in **konkreta exempel på innehåll och möjliga utförare** i varje del, med fortsatt härlig och inbjudande känsla. Du kan klistra in detta rakt av i dokumentet:

ÅSF Alpina Sektion – Äskande om verksamhetsmedel för skidsäsongen 2026

ÅSF Alpina Sektion vill tillsammans med våra föreningar fortsätta skapa en **trygg, utvecklande och glädjefylld miljö för våra unga åkare**. Genom gemensamma satsningar på utbildning, fartträning och gemenskap vill vi ge fler möjlighet att fortsätta längre inom den alpina sporten – oavsett ambitionsnivå.

Vi äskar härmed om medel för följande tre satsningar under verksamhetsåret 2026–2027:

Utbildning

Mål och syfte

Trygga ledare skapar trygga åkare. För att fortsätta utveckla vår verksamhet behöver vi ständigt fylla på med ny kunskap, inspiration och kompetens. Genom utbildning stärker vi våra tränare, ledare och engagerade föräldrar inom områden som teknik, fysträning, säkerhet, barn- och ungdomsutveckling samt ledarskap.
Detta skapar inte bara bättre träningar – det skapar också tryggare barn, starkare grupper och större lust att fortsätta åka skidor länge.

Genomförande – exempel på innehåll

- Tränarutbildning inom:
  - Alpin teknik (grund- och vidareutveckling)
  - Fartträning och säkerhet
  - Fysträning för barn och ungdom

Attachment 2 for document with reference cmjadvxen027kl93umye0k3zf.
powered by Zigned

- Föreläsningar inom:
  - Motivation och mental träning
  - Skadeförebyggande träning
  - Barn- och ungdomsutveckling
- Inspirationskvällar för föräldrar kring:
  - Hur vi stöttar unga idrottare på bästa sätt
  - Kost, återhämtning och balans mellan skola och idrott

Utförare – exempel

- Distriktets egna utbildare
- Externa föreläsare inom fysträning, idrottspsykologi och skadeprevention
- Erfarna tränare från regionen

För detta äskar AK totalt 30 000 kr.

ÅSF Fartläger

Mål och syfte

Fart är en fantastisk del av den alpina sporten – men det ska ske med **trygghet, kunskap och glädje i fokus**. Syftet med fartlägret är att öka säkerheten, tryggheten och förståelsen för fartgrenarna hos våra unga åkare.
Lägret vänder sig till åkare i åldrarna **U10–U16** och målet är att göra dem säkrare i högre hastigheter, stärka tekniken och skapa trygghet i banan. När tryggheten ökar – ökar också självförtroendet, glädjen och viljan att fortsätta utvecklas.

Genomförande – exempel på innehåll

- Teknikträning i högre fart
- Genomgång av:
  - Linjeval
  - Tryck i sväng
  - Position i fartåkning
- Säkerhetsrutiner:

Attachment 2 for document with reference cmjadvxen027kl93umye0k3zf.
powered by Zigned

- Hur vi bygger säkra banor
- Skyddsutrustning och åkbeteende
- Praktisk träning i både Super-G-liknande banor och fartmoment i storslalom
- Gemensam uppstart och avslutning för hela gruppen för att stärka sammanhållningen

Utförare – exempel

- Utbildade farttränare från distriktet
- Inbjudna gästtränare med erfarenhet av fartgrenar
- Ledare från deltagande klubbar

Lägret genomförs i kontrollerade former med tydliga säkerhetsrutiner och anpassning efter ålder och nivå.

För detta äskar AK totalt 40 000 kr.

ÅSF Sommar-/höstkickoff

Mål och syfte

Kickoffen är en av årets viktigaste pusselbitar för att bygga **sammanhållning, trygghet och gemenskap** i distriktet. Här läggs grunden för säsongen – både socialt och träningsmässigt.
Målet är att åkarna ska lära känna varandra över klubb- och åldersgränser, känna sig välkomna i grupperna och få en härlig, inspirerande start på vintern tillsammans.

Genomförande – exempel på innehåll

- Cykelturer och teknikbanor på cykel
- Vandring med gemensamma uppdrag och teambuilding
- Lekfull fysträning och samarbetsövningar
- Föreläsningar om:
  - Målsättning inför säsongen
  - Motivation och laganda
- Gemensamma kvällsaktiviteter:
  - Grillkväll

powered by Zigned Attachment 2 for document with reference cmjadvxen027kl93umye0k3zf.

- Lagutmaningar
- Spel och aktiviteter som stärker gemenskapen

Kickoffen planeras till **augusti 2026** och genomförs som ett läger över en weekend.

Utförare – exempel

- Tränare och ledare från distriktets föreningar
- Inbjudna föreläsare inom motivation och idrott
- Äldre juniorer som hjälper till som förebilder och ledarstöd

För detta äskar AK totalt 90 000 kr.

Västar till yngre barn – 5 000 kr

Syfte och mål

För våra yngsta åkare är trygghet, igenkänning och tydlig gruppsammanhållning extra viktig. Genom att köpa in gemensamma västar som barnen bär vid träning, läger och samlingar blir det:

- Lättare för ledare att hålla ihop grupperna
- En ökad trygghet för barnen
- En tydlig igenkänning i backen och vid samlingar
- En starkare känsla av tillhörighet

För detta äskar AK totalt 5 000 kr.

Eventtält – 10 000 kr

Syfte och mål

Ett gemensamt eventtält blir en viktig samlingspunkt vid finaler, tävlingar och gemensamma arrangemang. Tältet ska:

- Skapa en tydlig ÅSF-identitet på plats
- Vara en trygg mötesplats för barn, ungdomar och ledare

Attachment 2 for document with reference cmjadvxen027kl93umye0k3zf.
powered by Zigned

- Ge skydd mot väder och vind vid långa tävlingsdagar
- Stärka gemenskapen mellan föreningarna

Tältet kommer att kunna användas av hela distriktet vid både tränings- och tävlingssammanhang samt vid gemensamma evenemang.

För detta äskar AK totalt 10 000 kr.

Vårt gemensamma mål

Alla satsningar under 2026 har ett tydligt fokus:
✨ **Att få fler ungdomar att trivas, utvecklas och stanna längre inom den alpina verksamheten.**
Genom utbildade ledare, trygg fartträning och stark gemenskap bygger vi tillsammans en hållbar och glädjefylld skidverksamhet för framtiden.

Tidsperiod

Medlen avses användas under perioden **januari 2026 – december 2026**.

Redovisning

- **Ekonomisk redovisning** sker i form av sammanställning, fakturor och kvitton till ÅSF:s ekonomiadministratör.

- **Verksamhetsmässig redovisning** sker genom deltagarlistor samt en kort, inspirerande sammanfattning av varje aktivitet och dess resultat, samt till bokslutets verksamhetsberättelse

---

Attachment 2 for document with reference cmjadvxen027kl93umye0k3zf.
powered by Zigned

Äskande av verksamhetsmedel, aktiviteter längd 2026

ÅSF längdkommitté äskar om verksamhetsmedel för följande tre verksamheter för skidsäsongen 2026:

- **ÅSF seniorlägerverksamhet, komplettering till beviljade BARD-bidrag:**

  Mål och syfte
  Få fler att fortsätta längre. De som väljer att elitsatsa längre upp i åldrarna ska alla känna att de duger och kan må bra oavsett om de är med i landslaget eller hamnar längre ned i resultatlistorna. Satsningen är välgrundad i värdegrundsmässiga dialoger om hur satsningen skall bedrivas.

  Genomförande:
  - Stärka distriktstillhörigheten med ett guldkantat läger utöver junior/seniorlägren i distriktet.
  - Hälsomässigt hållbar elitsatsning – Mental träningsutbildning/tränare i syfte att stärka den självkänslan hos satsande individer fastän de inte är de som tar SM/VM medaljer.

  För detta äskar LK totalt 30 000kr som en medfinansiering till satsningen som BARD-bidraget om 100 000kr ger. Egenavgift om max 2500kr kan bli aktuell.

- ÅSF juniorlägerverksamhet:

  Mål och syfte
  Att behålla så många juniorer som möjligt under hela juniortiden. Stärka distriktslagskänslan för juniorer i Ångermanlands så att de får ett större sammanhang, socialt, tränings- och tävlingsmässigt så att de vill fortsätta åka skidor oavsett ambitionsnivå eller förutsättningar. Genom att bygga ett starkt sammanhang för juniorer så ökar även sannolikheten att vilja fortsatta som senior.

  Genomförande:
  - Erbjuda och genomföra ca två-tre läger för distriktets dryga 50 juniorer under 2026.
  - Tävlingsstöd för juniorer som tävlar i juniordistriktsstafetten som genomförs i angränsning till juniorcupen.
  - Stämma av lägerupplägg med referensgruppen bestående av representanter från skidgymnasieskolorna Lycksele, Järpen, Sveg, Sollefteå och Gällivare.
  - Planering görs utifrån tidigare utvärderingar.

  För detta äskar LK totalt 160 000kr som en medfinansiering till lägren som har en egenavgift motsvarande 500-2500 kr/deltagare/läger.

- ÅSF ungdomsläger för distriktets ca 150 13-16 åringar. Läger med extra guldkant i form av sociala och roliga aktiviteter.

  Mål och syfte

Attachment 3 for document with reference cmjadvxen027k193umye0k3zf.
powered by Zigned

Behålla så många ungdomar som möjligt så långt upp i ålder som möjligt genom att genomföra roliga och gensamhetsskapande aktiviteter. Fortsätta bedriva ÅSF-lägerverksamheten som något att längta till och som alla ÅSF ungdomar och ledare vill delta i. Genom detta distriktssamarbete bland ledare stärks ÅSF sammahanget inför ungdomscuperna.

Genomförande

- ÅSF ungdomsläger för distriktets ca 130st 13-16 åringar. Läger med extra guldkant i form av sociala och roliga aktiviteter.
- Ledare från flera föreningar planerar och genomför tillsammans 1-2st nätters läger som bidrar till att ÅSF ungdomarna lär känna varandra. Tidigare års utvärderingar ligger till grund.

För detta äskar LK totalt 50 000kr som en medfinansiering till lägren som har en egenavgift motsvarande ca 400-600 kr/deltagare/läger.

Attachment 3 for document with reference cmjadvxen027k193umye0k3zf.
powered by Zigned